


Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
3602/A

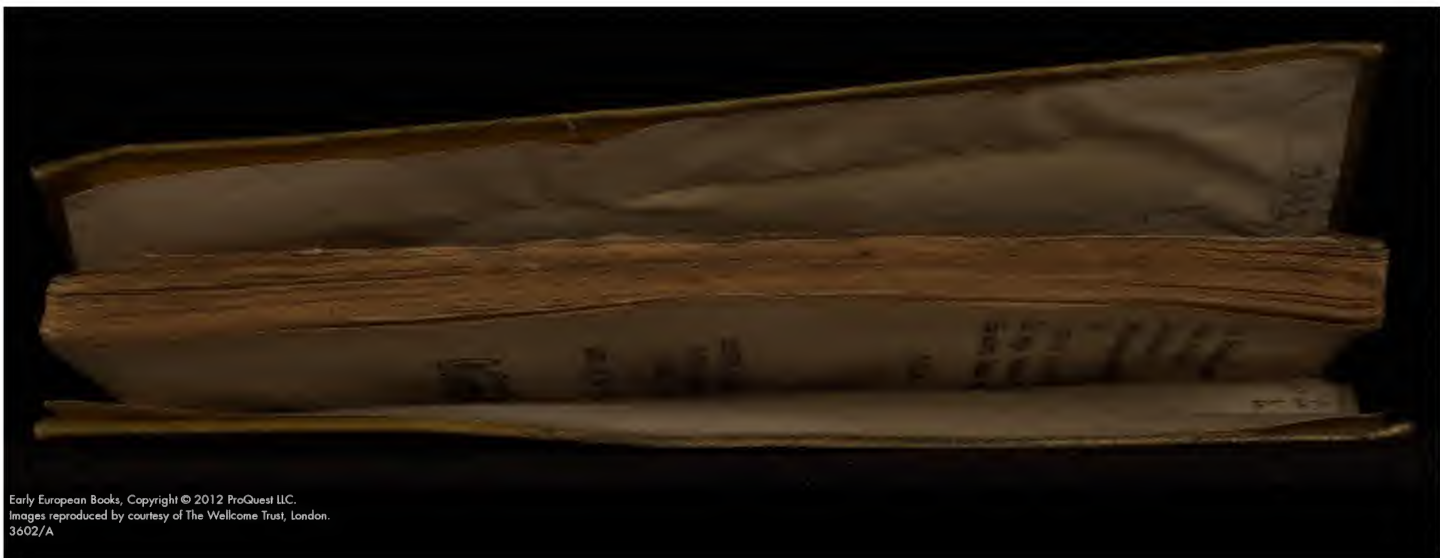




Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
3602/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
3602/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
3602/A

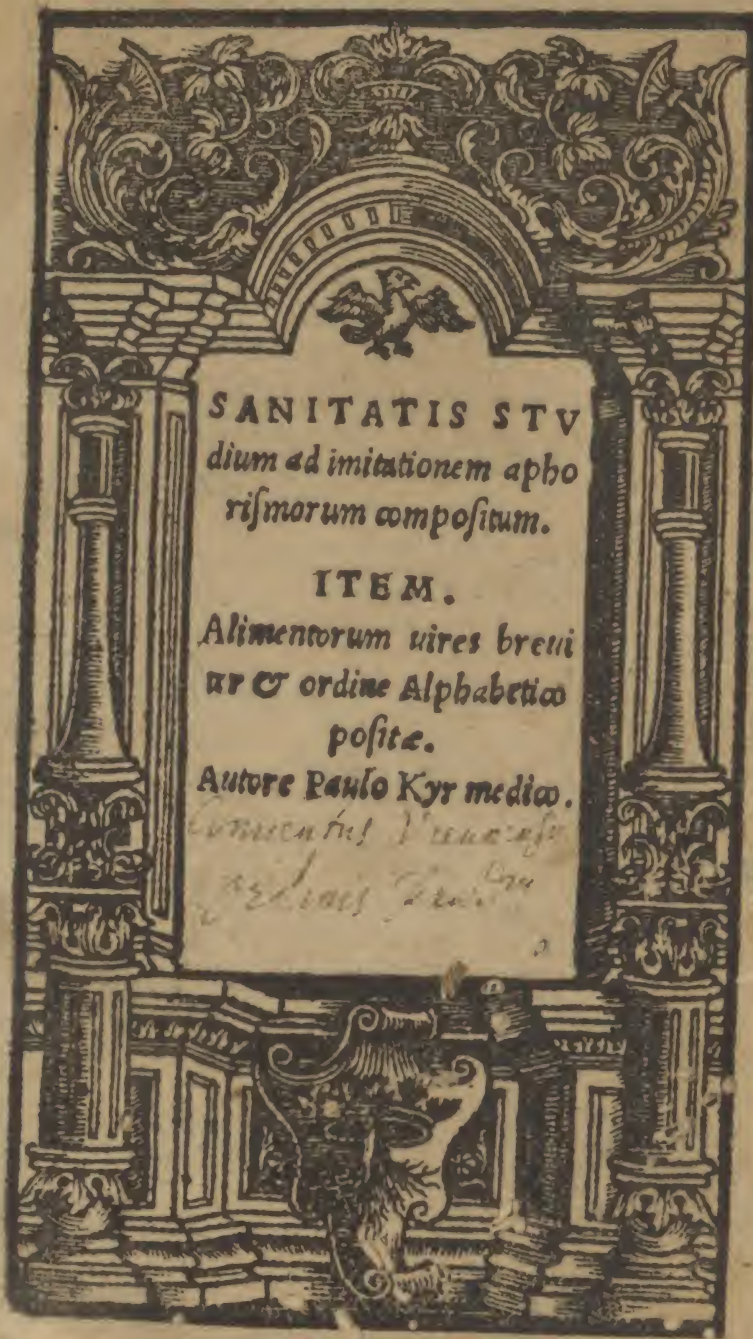
3602/A

C II

16/15

Sum. M. Veron. Leont. 1603.

6567



Par. 8.

247



STUDIOSAE INVENTUTI CO
ronen. Paulus Kyr. S. P. D.

Valeitudinem bonam veri CONDITORIS prouidentia factum esse constantur uiri diuino spiritu præditi, quemadmodum Moses abos suos disarnens ac diuus Paulus Timotheo suo ad fulcendam stomachi imbecillitatem, parum uini usum præscribens. Et mortalium genus omne hoc affirmare uidetur ex eo, quod naturæ instinctu summopere curat, ut sit uictus ratio, et uitæ seruetur incolumitas. Præsertim quoque qui bonorum ordines digessere, non sine ratione primas tribuerunt bonæ ualeitudini. Quid enim refert hominem esse diuitem, clarum, nobilem, eloquentem et uenustum, si prospera corporis uale tudo perit, nonne pauper miserrime est? Quare cum à Deo insitum sit ueri uitam et sanitatem, et à medicis clarissimis sanctisque uiris semper obseruatum fuerit, non conuenit, quæque nescire eam partem, ut etiam Galenus docet, quæ ad bonam ualeitudinem tuendam pertinet. Non autem uoluptatem, sed ne cessitatem spectamus, uidelicet, ne corpus in morbos ac uicia delabatur, uitæque functiones impediuntur. Nam aliqui egrotant, non ob proprium corporis statum, sed propter uiciatam uictus rationem, dum aut in desidia utam agunt, aut nimium laborant, aut in aborū qua

litate quantitate peccant, aut exercitium aliquod no-
xium exerant, aut in somni modo, aut ueneris im-
modico usu falluntur, aut etiam egritudine animi co-
risq; parum necessarijs se macerant: unde nonnulli
in morbum quempiam grauem inadunt, à quo tota
uita se explicare nequeunt. Qui ergo uictus ratione
uti uolunt, necesse est, ut res non naturales, & ali-
mentorum uires agnoscant, & sese ad eas accommo-
dare studeant, de quibus hic breuiter tractatum est.
Verum ea ab egregijs autoribus magisq; Galeno se-
legimus. Si quid autem praetermissum, uel minus ab-
solutum uidebitur, id ex aliorum emolumentis hau-
riendum erit. Sed cum puto equum esse, ut quisq;
pro suo capto et eruditione sua alios iuuat, studiosae
iuuentuti Cronch. prodesse studui, quod si conse-
quutus sum, ut spero, non poenitebit me laboris.

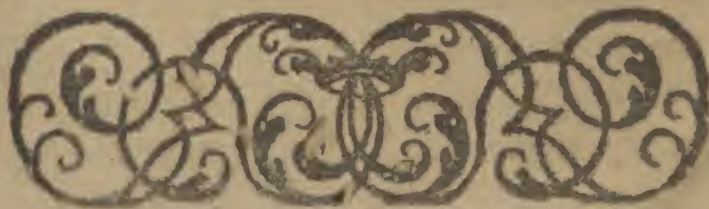
Pergit igitur studiosissimi iuuenes, uetrem reapers
dietam, et ad euitandos morbos sala-

bria praecepta exarpite, quo

mons sana sit in

corpore sano.

I S S I.



DE REBUS NON NATURA LIBVS.

Quemadmodum corpus nostrum per iustum
usum rerum non naturalium commodius so-
netur, & incolume conseruatur: ita si sinistre & in-
ordinate adhibentur, destruitur.

Res non naturales sunt numero sex, ut aer, abus
& potus, motus & quies, somnus & uigilia, inan-
tio & repletio, ac animi affectus.

Videndum autem ut quisq; secundum sui corporis
constitutionem his recte utatur, uel ea natura exhiben-
te, uel arte & industria parante, ut sanitatem con-
seruet potius quam perdat, ac primum quidem ui-
dendum est de aere.

DE AERE. I.

AER optimus saluberrimusq; est, qui purus exi-
stet, cuiusmodi est, qui nec stagni, nec palu-
dis halitu infectus est, nec ex profundo specu pestilen-
tem auram spirat, nec qui ex cloacis uitium contra-
xit, nec qui ex animalium, olerum, aut leguminum
putredine, aut fimo coinquinatur, nec qui ob stagnū
aut flumen uianum nebulosus est.

Aër editis montibus in ualle inclusus, qui nullum
perflatum recipit, suffocans patrisq; est, similis ei q

In domibus quibusdam est inclusus, in quibus ob pa-
tredinem, et perflatus defectum plurimus aeruat
squalor ac situs.

Ut temperatis corporibus temperatus aer salu-
berrimus est: ita intemperatis quidē i: in quo contra-
rie qualitates exuperant, optimus erit: uerbi gratia,
frigidis calidus: calidis frigidus, humidis siccus: siccioribus
humidus. Quum aerem contraria qualitate præ-
ditum habere non liceat, arte paretur.

Aër calidior et siccior emendatur, si humidiores &
frigidiores domos præparabimus, pauimenta earum
assidue aspergentes aqua rosacea, uel aqua pura tan-
tum cum aceto: uel cum flabello facto uentulo, tum
ut ex Euripo aliquo aura inspiret machinantes.
Præterea sternere locum frondibus salias, uitis: flori-
bus frigidis, ut uiolarum, rosarum: fructibusq; ut
pomis citrinis, aurantijs, limonijs mirè competit: &
ab ignis solisq; calore prohibere expedit. Præstat
etiam locum à paucissimis adiri: incredibiliter enim
multitudo aerem iniicit.

Aër frigidior et humidior corrigitur ex ligno quæ-
neo, pini, iuniperi, causa euaporationis odoriferæ,
quæ ex istorum exustione eleuatur. Amplius id præ-
stant suffumigationes ledani, thuris, moschi, Xylæ
aloes, sandaracæ, styracis, sauinæ, & similium ean-
dem uirtutem habentium.

Aër fictior emendatur per decoctiones rerum hu-
midarum, ut sunt arborum frondes, herbe frigidae
et humidae, aliq; huius ordinis finitima.

DE CIBO ET POTU II.

Bonus abus est, qui bonum suatum procreat:
qui secus habet, malus censetur. Alij magis fri-
gidum pituitosumq; suatum congerunt, alij magis ca-
lidum ac biliosum, nonnulli magis aquosum, alij rur-
sus magis melancholicum: horum ergo cuiq; abstinen-
dum ab ijs abis potionibuscq; qui cum, quem colla-
gunt suatum, facile gignant.

Qui particulatim huius uel alterius nature abi-
sint, infra de alimentorum uiribus inscripsimus.

Ferculorum numerus non facile binarium excedat:
post hoc in comedendo tempus prolongare non licet.

Consuetudo in abi assumptione, et in uniuersa
uictus ratione seruanda est: nam insueti molestare
solent.

Si urgente necessitate, ad insueti transeundum eo-
rit, cum non subito sed paulatim fiat: repentine enim
mutationes, ut ait Hippocrates, uitande sunt.

Concoctu facilia, ijs qui difficulter concoquuntur,
premittantur, et humida sicca, et lubricantia adstrin-
gentibus antecedant.

Cauendum ne sani sumant abum, nisi ante mo-

etia fuerint exerauit, uel hesternus abus descenderit.

Consueti hora ac appetitu prius allidente prande
ent ac coenent: nec cum hic postulat abus est differen
dus: omnis enim mora illi noiaua est.

Ventres hyeme calidissima sunt natura, in his er
go temporibus est multus abus simul sumendus, sed
minus bibere conuenit.

In aestate est comedendum saepe bis uel ter in die,
pro uia tamen parum, et de abis subtilibus ac diges
tibilibus, quia tunc calor naturalis est debilis, et solu
tio plurima: sed corpus portione multa eget.

In Autumno aliquantulum plus pro uia, de abo
est sumendum, meraciusq; bibendum.

Cibo ac potu quocunq; etiam tempore expleri
onerosum est: quanq; omnino potu quam abo reple
ri minus noiauum est.

Semper curandum est, ne penitus desiderium sopi
atur, sed remaneat aliquis appetitus, iuxta illud,
Sic pota ut sitias, sic ede ut esurias.

Inter prandendum aut saepe et parum bibendum,
aut bis trine largius potandum.

In tempore conandum, ut abum aestate sumamus
horis diei magis frigidis arte uel natura: in Hyeme
contrario modo: in Vere et Autumno medio modo.

Oportet quoq; instituere uictum, qui aetati et ex
eritiorum generi accommodus sit: siquidem senes sa
allime

facillime ferunt ieiunium & famem, deinde adoles-
centes, minime autem pueri, praesertim alacriores,
deinde foras exeratij genus tractantes, fortioris om-
nia crassiorisq; abi & multiplici exhibiti indigent
administratione.

DE MOTV ET QUIETE. III.

Exeratum commodè administratum, ad san-
tatem tuendam multas utilitates affert: nam ca-
lorem augmentat, cuius beneficio membra solida
mollescere, humida tenuari meatusq; laxiores fieri
accidit: & ob spiritus ualentiores motum meatus ex-
purgare, excrementaq; expellere necesse est. San-
tatis studium ad labores impigrum esse scribit Hipp.

Exeratum minime conuenit corporibus non mun-
dis, hoc est, abundantibus humoribus malis, aut cru-
dis incoctisq; aut abis multis, quæ uel in uentre,
uel in uasis continentur: periculum enim est, ne præ-
usquam per naturam concoctiones utiles fiant, in om-
nes animales partes rapiantur, unde corpori ingens
noctamentum inferatur.

Ante omnem cibum & post euacuationem super-
fluitatum maxime quæ in intestinis & uesica continen-
tur, fiant exeratta: apud enim repletur inde uaporib;
bus, unde non leue incommodum accidit, & in Epas-
ticæ aut ponderis sensus, aut distensionis, aut utrisq;

B

percipitur.

Conueniens est uerno tempore exercere iuxta meridiem, loco saltem temperato: in æstate ante meridiem, uero meridiano æstu: in hyeme post meridiem loco tamen prius ignis beneficio tepesfacto, ne quid noceat frigus: amplius æstate subtilius, hyeme crassius exercitij genus conuenit.

Exercitationi mensura est adhibenda, tantisperq; exercendum, dum & corpus intumuit, & color ille floridus apparet, sudorq; cum calido uapore mixtus ærnetur: tunc ergo inhibenda cum aliquid horum fuerit mutatum.

Si ultra exercitando pergamus, etiam boni succi nonnihil eduatur, atq; ita tum grauius corpus fiet, tum aridius, atq; ad incrementum minus habile.

Exercitij genus quoq; est gestatio nauicularum, locusticarum ac curruum. Sub gestatione comprehenditur equitatio & uestatio.

Equitationē mirificā intestina cōfirmare tradit Cornelius Celsus: et coxendiabus utile esse scribit Plinius.

Si contingat profusa pedes uel eques totam diem, hospitatus non ilico abum uel potum capiat, nisi postquam quieuerit, & calor ad interiora redierit, tum abum uel potum recipiat.

Si necessarium est ultro progredi, somnum breuem super abum dormiat, antequam iter arripiat.

ne abus conuassus in stomacho corrumpatur: Nam optima digestio fit somno & quiete, dicente Galeno.

Sunt & alia exeratiij genera, ut cantatio, luctatio, saltus, cursus, pilæ ludus, iactus & huiusmodi multa, qualia Galenus commemorat.

Motus siue exeratiij abum præedere utile est: à cibo conuenit uel quiescere sedendo, uel erigi stando, uel moueri paulatim, uel breui tempore deambulare, ut motus non sufficiat ad abi conquassationem, sed eius in fundo locationem.

Qui legendo et scribendo se exerant, non prope-
rè à mensa intendere, sed duabus aut tribus horis inde uacare debent: & à cœna luubrantes, horam unam minime excedere expedit, ne crebro oculisq; nocumentum inferatur.

Frictio est loco exeratiij, cui sex sunt differentie: dura corpus cogit: mollis laxat aut soluit: multa extenuat, minuit, euaporat ac macrum reddit: aspera sanguinem attrahit ad exteriora: lenis retinet in membro: mediocris augendi uim obtinet, unde carnem auget, uitale robur exatrat, modicæ calefacit, & efficit, ut distributio nutrimenti sit facilius, & nutritio nutrimenti promptior.

Qui carnis augendæ causa fricantur, tunc plane faci-
nienda est frictio, cū corpus et intumuit, & ad summum fere tumorem peruenit.

Oñum & quies ubi immodica fuerint, & non sua
adhibita tempore, maxima detrimento existunt: cru
ditates enim pariunt, & uiaosorum humorum in
corpore copiam procreant.

Quies tam utendum, quum ex multa motione cor
pus defatigatum fuerit.

DE SOMNO ET VIGILIA IIII.

Somnus nihil aliud est, quam animalium facul
tatum quies. Somnus si recte adhibeatur,
multa adfert commoda: nam abos confiat, humores
concoquit, animi agri tudines obliuione delet, mentis
insaniam corrigit.

Somnus longior conuenit illis, qui perfectam con
coctionem nondum fecerunt, siue istud contingat ex
usu mali abi, siue uirtutis alteratrias debilitate.

Non conuenit ieiunis, et famem tollerantibus: reple
tur enim inde caput fumis ac euaporationibus eleua
tis à seabus ac superfluitatibus reentis in stomacho.

Consentiunt media somni iustam longitudinem
esse tempus septem horarum noctis: nam in die dor
mire nemo ex antiquis probauit, et mala ex hoc enu
merat Auicenna ferè hæc, destillationes à capite, cor
ruptionem coloris, aggrauationem splenis, laxita
tem neruorum, desidiam ad res agendas, prostratum
appetum, apostematum generationem, febres &

quædam alia.

Tempore moderno non omnis somnus est uituperandus, præcipue si in eo quinque conditiones obseruentur, Prima ut sit consuetus: Secunda ut non ilico super abum: Tertia ut non sit capite depresso: Quarta ut non sit longus: Quinta ut non fiat repentina expergesfactio.

Forma deacubitus debet esse supra latus dextrum primum, deinde supra sinistrum, quo abus primum bene ad stomachum descendat, deinde supraiectione Epatis concoctio adiuuetur.

Supra uentrem dormire commodum est concoctioni, retinetur enim sic et augetur quoque calor innatus.

Supinus deacubitus occasio est grauissimorum morborum, apoplexie, paralysis et inacubi: propterea scribit Hippocr. bonum esse agrum inuenire iacentem in latere dextro, aut sinistro, et penitus supinum deacubitus damnans.

In omni somno conuenit, ut fiat in loco non calido, nec uaposo, sed temperato, uel parum frigido.

Somnus prolixus et inmodicus infrigidat et humectat, ac præter alia incommoda hoc affert, quod ne excrementa suo tempore expellantur, sed ut in corpore detineantur, efficiat.

Vigilie si modum exæserint, cerebri bonam temperaturam corrumpunt, sensum debilitant, uirtutem

deiciunt, crudelitatemq; efficiunt.

Danda est opera, ut neq; somnus, neq; uigilia modum excedat: Nam dicente Hippocr. si modum exacerint, malum est.

Vigilie extrinsecus calefaciunt, intrinsecus infrigunt & exsiccant, et sepe sunt causa egritudinum acutarum, aliquando phrenitidis, manie ac melancholie, quæ sunt species delirij.

DE INANITIONE E REPLETIONE. V.

Vene sectio mirifice prodest, ubi est plenitudo uel sanguinis, uel humoris, uel abi potus q; ac initio inflammationis, quæ aut propter abum, aut propter dolorem, aut partium debilitatem provenit.

Pueris usq; ad decimum quartum annum haud detrahendus, nec senibus post septuagesimū: nisi in hac ætate constituti multi sanguinis fuerit, uiresq; robustas habuerit, ut si necessitas iubeat, ijs etiam uenam secabis.

Virium robur obseruare expedit: si enim ualidum fuerit, & mittendi sanguinis necessitas incubuerit, audacter sanguinem extrahat: sin minus, uel nihil, uel parum sanguinis auferendum.

Vbi multa euacuatione opus est, uerum sunt imbecilliores, quam ut eandem ferre possint, tum Ga

leno teste, euacuationem partiri præstat.

Quibus amplæ sunt uenæ, quique non nimium graues sunt, nec candidi, neque tenera carne præditi, eos copiosius euacuabimus: contrarias uero, qui parum sanguinis habent, carnemque facile transpirabilem, parauimus.

Regio si impense calida uel frigida fuerit, largam euacuationem haud sustinet.

Tempus æstiuum et hybernum uenæ sectioni ualde idonea erunt: sed quibus à uenis sanguinem mittere confert, doctore Hippocrate, ijs uere scire uenam oportet.

Tempus in quo fit uenæ sectio conuenit matutinum: quibuscumque etiam posteaquam rerum solitarum quippiam obierint, sanguinem auferre expedit.

Aegris nullum est uenæ sectionis præscriptum tempus: quamobrem nec per noctem sanguinem mittere ijs, si sic expetat morbus, uerearis.

Vita etiam attracta uenæ sectione expetenda, et scilicet ubi potusque copia, et præcipue assatim nutrimentum usus fuerit, tum enim audacter sanguis extrahendus: sin minus, contra.

Si præter consuetudinem, uel hæmorrhoides, uel menses retenti fuerint, tum sanguinem mittere expedit.

Quibus præter solitum excrementa neglecta, aut en

eretiones suppressæ fuerint, uena sectio haud temere adhibeatur.

Quum tres sint in cubito uenæ, ex quibus sanguis mittitur, sciendum quod interior, quam iecorariam, ac lienarem, axillaremq; hodie uero basilicam uocant, ijs secunda erit, quibus partes collo inferiores pascuntur: exterior uero, quam humeralem & cephalicam nominant, ijs inadenda uenit, quibus partes supra ceruicem, uerbi gratia facies aut caput laborant: media, quam alio nomine communem, nigram, matrem, & medianam nuncupant, tunc secunda erit, ubi uena parti patienti propria obscurior fuerit.

Deniq; duplex est uenæ sectio, una secundum rectum, aut è directo fit: altera quæ in opposito fit, sed hæc longiorem desiderant explicationem, quam ut hoc in loco commode inseri possit.

Animaduertendum ut tanto altius sanguis restringatur, quanto melior exierit: & contra, tanto diutius ut effluat, permittendum, quanto peior fuerit.

Vbi in afa uena sanguis emanat, ad mutationem eius ac pulsum animum diligenter attendere oportet, idq; in sanis & ægris,

Alterum euacuationis genus, est uentris deiectio, huius usus erit, ubi corpus vitiosis humoribus repletum fuerit,

Sanis,

Sanis, qui vitiosorum humorum abundantia minime premuntur, medicamenta purgantia non sunt propinanda.

Quibus purgandi medicamenti opus erit, ij primū curabunt, ut ad purgationem idonei sint: id quod balneis & abis humectantibus, corpusq; laxius ac mollius reddentibus fieri potest.

Si crassi & glutinosi fuerint humores molestantes necessarium erit, ut inadantur extenuenturq;: sic enim ad expulsionem paratiores erunt, id quod Hippocri uoluit dicens, Corpora cum quispiam purgare uoluerit, oportet fluida facere: fluida enim erunt corpora omnibus reſeratis meatibus, & humoribus crassis et glutinosis in corpore inassis absterſis et extenuatis.

Vbi humores crassi ac lenti fuerint, decoctis et syrups in hoc paratis inadendi et extenuandi, atq; adeo, ut facile euacuentur, preparandi erunt.

Humores tennes, uelut flaua bilis, cum uacuata ſaſiles ſint ac mobiles, haud indigent preparatione.

Contrarijs alterare oportet: crassum quidem & ſiſadum attenuando, tenue autem increſſando, ut in naturalem ſtatum redire ualeant: eoſq; humores educere oportet, qui corpus moleſtant.

Crudi humores, ſi in aliqua parte firmati ſunt, mouendi non ſunt, ſed expectanda concoctio, iuxta Hippocri. Concocta medicari, & mouere non crudo

*oportet: neq; in prindpijs. modo non turgent, pluri
ma uero non turgent.*

*Si in uehementiori motu fuerint humores, et ab alia
parte ad aliam tendunt, concoctio expectanda non
erit, sed potius medicamenta purgantia mollienda
euacuatio, priusquam corporis robar dissoluatur,
aut calor febris augeatur, aut ad aliquam partem
primarum obtinentem humores decumbant.*

*Cum biliosi humores magna ex parte acutos pari
ant morbos, atq; turgent, raro in ijs expectamus
concoctionem, sed statim, nisi aliud obstat, uacuamus.*

*Si humores tenues in aliqua parte firmati fuerint,
coctionem exigunt, quatenus alterati, edomiti ac na
ture obsequentes redditi absq; molestia multa ad con
uenientia loca mittuntur, aut trahuntur. Hec uer
bosius explicauimus.*

Sub cane et ante canem diffiales sunt medicationes.

*Accommodissimum uero tempus ad purgationes
uernum esse solet.*

*In hyeme in homine pituita augeat, uere san
guis, aestate flaua, autumno atrabilis: itaq; in hye
me, quæ pituitam ducunt, aestate, quæ bilem, magis
sunt medicamenta exhibenda.*

*In regione calida, calidi humores exuperant, in
frigida frigidi.*

Regio supra modum calida uel frigida purgatio

res impedit: Similiter tempus calidissimum et frigidissimum.

Pueri purgationibus inepti existunt: si uero eorum alius adstricta fuerit, mel abo adiungendum, aut terebenthina quæ æquis quantitatibus æquet exhibenda, aut suppositorijs utendum ex melle et pauco sale.

Senes pari ratione, qui uiribus destituti sunt, purgantibus medicamentis minime exagrandi sunt.

Vehementes purgationes fugiendæ ac execrandæ erunt: nam uires supra modum deiciunt, et stomacho mirificè obsunt.

Tertium genus euacuationis est uomitus, unde sæpe sequitur commodum.

Qui frequenter uomunt, magna ex parte semper sani sunt: nec enim bilem duntaxat, sed etiam pituitam uomitus educat, ac ne malis humoribus uentriculus impleatur efficiat, unde caput non parum subleuatur.

Vomitus utilis præsertim plenis et biliosis omnibus existit, si uel nimium se replerunt, uel parum concoxerunt: nam si plus ingestum est, quam quod concoqui possit, periculum est ne corrumpatur: proinde nihil commodius est, nisi ut antequam corrumpatur, qua uia expelli possit, eiciatur.

Qui singulis mensibus uomere consuevit, continuus

biduo hoc agere consilium est, quam interpositis
quindecim diebus: ita enim secundus dies prioris relli-
quias extrudit.

Cauendum unum erit ne is, qui ualere & senescere
uolet, ut uomat, quotidianum habeat, nam eius fre-
quentia assiduusq; usus surditatem inducit, uisui ob-
est, thoracis pulmonisq; uenas dirumpit, nocet den-
tibus, & capitis doloribus, maxime si non à uentri-
culo oriantur.

Difficiliter uomentes ad uomitionem non sunt co-
gendi, sed per inferiora potius purgandi.

Difficiles & inepti ad uomendum sunt mediocri-
ter crassi ac pingues, angustumq; thoracem habentes.

Faciles & idonei ad uomendum sunt, qui tenues
gracilesque sunt, & amplum obtinent thoracem, quod
Hippocr. exprimere uoluit dicens.

Graciles & facile uomentes purgare superius con-
uenit: uomentes uero difficiliter & mediocriter bene-
carnosos per inferiora.

Quartum genus quo euacuatio perficitur, est ca-
urbitula, quam barbari uentosam nominant.

Ventosa potest materiam euacuare, dolorem solue-
re, phlegmonem minuere, inflationem discutere, an-
tem deliquio liberare, ex alto fluxiones transferre,
sanguinis corruptiones cohibere, facultates mensium
corrupticias extrahere, mensesq; suppressere.

Cucurbitula sua hypporhandrijs affixa, fluxum sanguinis: e naribus retineri ac constringi docet Galenus: si ex dextra nare, infigenda super hepar, sin ex sinistra, super liene.

Cucurbitulae cum scarificatione prosunt oculis diutina fluxione laborantibus, tum capitis passionibus, quique thoraci dorsoque eueniunt reparandam sanitatem praesidium efficacissimum est.

Hirudines sub scarificatione, quibus pro cucurbitulis utimur, complecti debent, quae hic de industria silentio transimus.

Sextum genus euacuationum balneum existit, et in uniuersum omnium uis est exiciendi.

Salsa et nitrosa ad frigidas et humidas intemperies conferunt: praeterea medetur articularum doloribus, podagrae resolutioni, renum passionibus, asthmaticis, fracturis, callosa substantia indigentibus, ulceribus manantibus, inflammationibus diuturnis, item capiti thoracisque fluxionibus obnoxio, uentriculo humore infestato, hydropias, oedematibus, morbo praesentibus et pituitosis.

Aluminosa ad sanguinis retentiones, uentriculorum uonitum, haemorrhoidas immodice fluentes, mulieres quae inordinate purgantur, et quae frequenter abortiunt: ad eos denique qui immodico sudore resoluuntur, et ad tibiaram usque prosunt.

Sulphurea nervos emolliunt calefaciuntq; dolores sedant, uentriculorum tamen effoeminant, & subvertunt, omnia cutis uitia exterunt, quapropter albis, leuās, impetiginibus, ulceribus antiquis, articularum fluxui, lieni indurato, iecori, uero, resolutionibus, coxendiabus, & scabiei conueniunt.

Bituminosa caput replent, sensuum instrumenta laedunt, crux tamen calefaciunt, & prolixè molliunt, si quis diutius immoretur, praesertim uterum & nesciam.

Aerea, oculis, ori, tonsillis & uiae conueniunt.

Ferrea uentriculo & lieni accommodata sunt.

Cuprea articularum doloribus molestatis, podagrias, asthmatias, nephretias, ulceribus malignis auxiliatur.

Aurea cocticiis doloribus, uoluulo, fistulis, podagrae, ac malignis ulceribus succurrunt.

Quae ex mixtis qualitatibus constant, pro cuiusq; uincantis qualitatis ratione agunt.

Aëreum balneum potest materias per totum corpus calefacere: praeterea quae inaequalia sunt, equare, & cutim laxare, & multa quae detenta sub hac fuerunt, uacuare, ut merito sane exeratiij interdum neglecti uiam supplere queat.

Calidum aquae dulcis solum, si media temperie sit, calefaciat & humectat: si tepidum sit, humectat

Et infrigidat: si iusto calidius fiat, calefiat quidem;
sed non perinde humectat. Quod moderate calidum
fuerit, potest madorem utilem solidis partibus immu-
re, fatigationem et lassitudinem soluere, discutere ple-
nitudinem, mitigare, per halitum digerere, duras ten-
sasque partes emollire, excrementum putre, quod
si intus ad catem hæret, euacuare, flatum diffundere,
somnumque allicere.

Tepidum balneum febribus exicantibus et neho-
mentibus exustionibus confert.

Calidum denique solum commodissimum est pue-
ris, senibus, viro, mulieri.

Frigidum totum corpus refrigerat, catem densat;
et vires firmat: hinc est quod non omnibus conueni-
at, sed ijs, qui exactius uiuunt, laboribusque et abis
commodissime utuntur: præterea nec senibus, ne-
que mulieribus competit, potissimum si diutius in eo
morentur.

Iuuenibus solis et carnosiss, æstiuo tempore frigida
natatione uti utile est.

Septimum genus, quo corpus nostrum euacuamus
est sudor, cuius prouocatio utilis est, cum humor ali-
quis noxius circa corporis interiora uersatur, et in
febribus præsertim pestilentialibus contingit.

Sudor elicitur uarijs modis, nempe siccò calore ig-
nitorum et feruentium lapillorum, fomento caloris

co, aqua calida & similibus:

Octauum genus euacuationis exercitia et frictiones
supplent, de quibus supra diximus.

Nonum genus quo corpus tam sanum quam eg-
rum uacuamus est inedia seu abstinencia: hæc autem
bifariam fit: Primum ubi nihil prorsus uel cibi uel
portionis assumitur: deinde ubi non nisi quod oportet,
& ad uirtutis conseruationem satis est.

Nihil est quod magis iuuat & sanos & egros,
quam tempestiua inedia & abstinencia.

Sani non facile in morbos incurrunt, si abstinencia
commode usi fuerint, ut rectissime Plinius dixerit,
multo utilissima esse in abis temperantiam: & Hip-
pocrates, Sanitatis studium esse non satiari abis.

Laborantes morbo sic interdum iuuat abstinencia,
ut ea morbus magna ex parte expugnetur.

Inedia non utendum, nisi in ijs, qui sunt ualentio-
ribus uiribus, & crudis repleti sunt humoribus coc-
tu difficilibus.

Quemadmodum inedia, si tempestiua, & quibus
oportet, adhibita fuerit, mirifice confert: ita si intem-
pestiua, & quibus non conuenit admota fuerit, ue-
hementer incommodat: intempestiue adhibetur, ubi
uirus ipsa imbecillis est, & qui biliosi fuerint, & ca-
lore ad igneam naturam propensioem habuerint,
tamen febres accendit, succos biliosiores ac amarulen-

Gores

ores reddit, & cordis stomachiq; morsus, in quieti-
dinem, et omnia excrementa acerbiora maligniora
q; effiat.

Deamum locum, eorum quæ corpus euacuant,
somnus sibi uendicat, non quidem omnis, & quocum-
q; tempore factus, sed is duntaxat, qui famescente
iam corpore, aut statim iamiam ab exercatio fit.

Calor natiuus per somnum interiora petens, non
inueniens abum, quem conficiat, utilem solidarum
partium humiditate absunt, & corpus necessario
exicat, & extenuat, id quod Hippocr. testatur, di-
cens, Somni ieiunum extenuant, carnem liquefaci-
unt, & corpus imbecillam reddunt.

Saturum exalefcentes humi etant, & alimentum
in uniuersum corpus diffundunt.

Somnus post matutinas deambulationes factus, om-
nium maxime faciat: idem effiat somnus à balneo ad-
hibitus.

Somnus immodice euacuatos siue id fiat medicamen-
tis, siue exercatijs, siue balneis, exicat atq; extenuat.

Vnde amum quo perficitur euacuatio, est urinae
prouocatio, cuius tum præcipuus usus est, cum obstru-
ctio, uel humorum abundantia circa iecur, eius potius
sinum gibba, renes & uesicam fuerit.

Circa urinae prouocationem cauendum ne si aposte-
ma aut ulceratio circa renes aut uesicam fuerint, ura-

D

nam moueamus, quod tunc potissimum à patiente
particula auellere, nequaquam trahere ad eam con
ueniat: nec si mulieri in utero aut pudendo insedit,
menses huic mouebis.

Duodecimo, quo euacuatio fit sputum existit, cuius
usus est, cum thorax & alia instrumenta respirati
oni seruientia expurgant: quapropter ubi sputum fia
erit secundum naturam, integram sanitatem instru
mentorum, quibus spiratio perficiatur, significat.

Si sputum aliqua ratione impediatur, et à natura
li recesserit habitu, tantum ea læsa esse demonstrat,
quantum formam naturalem amiserit.

Quæ medico circa sputi educationem consideranda
sunt docet Galenus in libro de Cris:

Decima tertia perficiatur euacuatio per medicamen
ta quæ in ore retinent, & commanduantur, apo
phlegmatismus, Græci uocant à pituita, quam ex capi
te trahunt.

Sub ijs comprehenduntur sternutamenta dentia
& alia medicamenta, quæ cerebrum per nares eua
cuant.

Decimum quartum euacuationis genus est, proflu
uium sanguinis è naribus, quod præcipue cerebri ob
structionibus, & à capite destillationibus confert,
multosq; alios morbos indicat.

Interdum ubi parū effluxerit, statim per medicamen

rehibendū erit: non unquā non sine magno incōmo
do cōstringitur, etsi ob multitudinē uiaosi sanguinis
accidat. Sed uberiorē explanationem à medijs petes.

Quindecimum genus corpus euacuans, mensium exis
tit profluvium, quod statis temporibus mulieribus
euenit, ut eo uniuersum corpus expurgetur, atq; sa
nitas tueatur.

Si extra conceptionem menses suppressi fuerint,
bonam corporis ualitudinem plane destruunt, pro
inde atq; plus iusto promanauerint. Plura ad insti
tutum scientia ex aliorum libris petenda erunt.

Decimum sextum uacuationis genus per hēmor
rhoides perficitur: per naturam plerunq; magnam
atra bilis copiam eduat, ide oq; permanentes, à mul
tis grauissimis morbis tutos se uirosq; nos faciunt, ut
testatur Hippoc: dicens, Hēorrhoides habentes, ne
q; laterum dolore, neq; pulmonis inflammatione,
neq; depascente ulcere, neq; furunculis neq; teruentis,
neq; lepra, neq; uiriliginibus corripuntur: Et in
aphorif. Atra bilis uexatis, Et renum passionibus,
hēorrhoides superuenientes, bonum: Et iterum,
Insanientibus si hēorrhoides superuenerint, insa
nie solutio fit: et à diurnis hēorrhoidibus sanato, nā
si una seruetur, periculum est, uel aquam intercutem
uel tabem succedere. Plura in alijs libris require.

Decimum septimum, quo corpus euacuatur, Venus

est, cuius usus etiam aliquis erit, si moderata fuerit: plenitudinem uacuat, corpus agile reddit, durum corporis habitum emendat, & à pituita expurgat.

Venus tristibus, melancholicis, & iracundis maximum praesidium est, quosdam à crebris rei Venereæ per somnum imaginationibus liberat.

Venus sicut plurima habet in se commoda, ita contra multorum morborum autor est ijs, qui eo immodice utuntur. nam assiduus usus oculis nocet, & omnibus sensorijs, capiti, nervis, thoraci, renibus, lumbis, & coxendibus, senectutem quoque ac mortem accelerat: siquidem uniuersum robur deterius reddit, ita ut non temere Pythagoras utendum esse responderit, cum quis infirmior fieri uelit, unde sano magno mortalium bono olim adagio uulgato iactatum est, Tria saluberrima esse, uesà atra saturitatem, non refugere laborem, & naturæ semen conseruare.

Qui immodice utuntur Venere, obliuiosi sunt, tremuli, articularum doloribus, et maxime coxendicum, & renum, uesicæque uicibus laborant.

In Venerem congressuri uitare debent recentes aetates, uel cruditates, ebrietatem, famem, fatigationem, uomitum, purgationem & similia, quæ corporis robur dissoluere possunt.

Decima octaua inanitionis species est, insensibilis perspiratio quæ naturæ quiescentis potentia fit.

DE ANIMI AFFECTIBVS.

His quoq; corpora nostra aut suauiter afficiuntur, aut moleste leduntur.

Gaudio subito allato animam expirasse refert Aristoteles, Valerius deniq; maximus, præ gaudio non nulli admodum pusillanimes mortui sunt.

Timore subitaneo nonnulli moræ perierunt præsertim pusillanimes admodum.

Si autem timor et mœstitia longo tempore habentes perseuerent Hippoc. autore, ex eo atrabilis significatur.

Mœstitia, cura, animi angor, et cogitationes præsertim grauiiores non modicam uim corporibus faciunt: inducunt enim inquietudinem ac uigilias, unde sensuum lesio est, et totius corporis robur minuitur.

Terrore aliquibus animi deliquium ac morbum comitalem accidisse compertum habemus: sicut contra in quibusdam insanie speciebus perterreri ac expauescere prodest.

Pudore immenso nonnullos mortuos esse, Plinius auctor est.

Ira deniq; cui quanta uis est, uel inde palam fit, quod quosdam ira conatos, quasi attonitos, ac extra se positos uidemus, inde sunt aliquando grauissimi morbi apoplexia, paralytis, articularum maxime,

ac totius corporis tremore

In his igitur animi perturbationibus quare hono
sta solatia, utere amias & conuiuijs non tristibus,
tange chelin digitis, lude fidibus, canta dulaso
num melos, quo tristia corda reficiantur,
animiq; habitus moderentur.

Hoc nunc reliquum est,

ut de Alimenterum

uiribus commemo,

renus.



ALIMENTORVM VIRES BREVI
ter congestæ & ordine alphabetico posite.

CIRCA CIBORVM DIFFERENTIAM con
siderandum, quid utile aut noxium: ad co
quendum facile aut difficile: mali succi esse aut boni:
multi aut pauci esse alimenti: alium ducere aut siste
re: aut altam uirtutem aut uiciam obtinere.

Alimur quidem ab ijs quæ naturæ nostræ comma
da sunt: quæ uero illi aduersantur, nos ad pernici
em ducunt. Cibi nulla omnino ex parte damnandi:
neq; tenues. neq; crassi: nam quæ crassos & glutino
sos humores gignunt, si probè in uentriulo conco
quantur bonumq; in iecore sanguinem fecerint, ma
xima ad nutriendum efficiunt sunt: & quæ difficul
ter concoquuntur, æu medicamentis adiuantur, uelut
zimzibere, pipere, uinoq;. At qui crassi succi
sunt, corporis perspirationem difficilem reddunt,
præcipue in iecore, renibusq; nonnullas obstructio
nes faciunt: propterea ab eorum usu continuo: & si
boni succi habeantur, abstinendum. Qui mali succi
seu tenues, seu crassos humores gignunt, peritus uti
tandi.

Quæ autem crassitatem, lentorem, austeritatem, dulce
dinem, uiscositatem & pinguedinem habent, crassi
succi sunt, ut quæ iecoris, lienisq; obstructions faci

*Hunc librum tulit J. Vibony Christ. Lorr
seu ex sacub in ueniret ad conuictu
Vienne Ord. Red: Apr 1604.*

unt, tum inchoantem in uisceribus phlegmonem salsam
augent inflationes, sarrofa uitta, nec non abscessuum
generationes proritant.

Quod uero tenue admodum est, uitium in se ha-
bet, siquidem parum nutrit, & quae eo abo nutri-
untur corpora, gracilia & imbecilla redduntur.
Cum ex abis succus crudus redditur, multiplices mor-
bi gignuntur. Ad bonam igitur ualeitudinem abi ac-
commodatissimi censentur, qui mediam quandam na-
turam inter ea quae diximus habent, quiq; non ni-
mis tenaces glutinosiq; sunt. Corporum alia densa
sunt, & perspirare non possunt, ob eam causam hu-
midiore egent alimento: nonnulla, & quae facile in-
aniuntur, sicciora egent: alia item glutinosius, par-
us alia, alia uberius alimentum exigunt. Similiter
quibus sanguis est melancholicus humidi calidiq; dan-
di sunt: quibus uero biliosior, frigidi: ubi autem pe-
tuitosus existit, abus tunc opus est qui calefaciendi sic-
candi q; uires habeat: praeterea qui probato sanguine
abundarint, parauis nutriendi, & in eorum uictu
neq; egregie calefaciendi, refrigerandi, humectandi,
siccandi q; facultatem obtineant: Edulijs igitur cum ratio-
ne utendum, ne nobilissimum animae domicilium le-
damus, sed curiose custodiamus, foueamus, & nu-
triamus, ut senectutem, quam optamus, nancisci-
mur, & naturam faciamus aetate uiuendi.

ACETVM

ACETVM mixta est natura frigida et calida. sed
tenuisq; tenuis, frigida tamen calidam exallit: frigi
dis rebus mediocriter additum, ipsas frigidiores, cali
dis vero calidiores reddit, sua siccitate stringit. Sto
macho utile, appetentiam exatit, & fastidium per
se haustum disatit. Cibarijs concoctum aluum ad
stringit, et fluxionibus utile: cum melle uero incidit
& subtiliat. Sanguineis & choleriis confert, phleg
matias aduersatur, & melancholias nocet, pinguis
fiat.

ADEPS pinguedine multo siccior est, pauca nutrē
menti sunt, et stomacho nocent, potiusq; carnum nos
alentium sunt condimenta, quam alimenta.

AGNI caro calida est & humida, multiq; alimen
ti: pituitosa est, & uelociter descendit propter eius
humiditatem.

AGRESTA, omphaeum Græcis, succus est uuae
immaturæ, adstringens egregie, & siccans: eoque flui
dis affectibus & præsertim stomachis accommoda
tur. Aëre uinum siccant, dissoluitq;. Appetentiam
inatit, stomachum & epar calidum roborat.

ALLIA corpus calefaciunt, humores crassos tenu
ant, lentosq; inadunt: cruda omnino nihil. Allium
autem mandunt, non ut obsonium, sed ut salubre
medicamentum, quod digerendi & obstructions
aperiendi habeant facultatem: elixa uires habent in

bealliores, succi autem prauitatem non amplius retinet, sicut nec porrum nec cæpæ, cum elixa bis fuerint. Abstinentum tamen ab assiduo usu, quum is, qui uesatur, natura fuerit biliosus. Solis enim qui uel succum pituitosum, uel crudum & crassum ac lentum æruauit, abi eiusmodi sunt accommodi. Noceant cruda oculis, capiti, renibus, pulmone & sitim patientibus: Sed eius nocumentum decoctione frangatur.

ALAE anserum non sunt cæterorum alis deteriores, sed ad coquendum & nutriendum sunt accommodæ, & ijs adhuc magis gallinarum: uerum iuniorum & probe nutritorum.

AMYGDALAE dulces calidæ sunt & humidæ: nihil habent facultatis adstringentis. Tenuandi facultas ac detergendi in eis præpollere: quia tum uiscera purgant, tum humores è pulmone ac thorace spulis expectorant: neque uentri subducendo conferunt, neque corpus multum nutriunt, sed sunt boni succi.

AMYGDALAE amaræ qualitatem habent præpollentem, hæ ad pus et succos crassos ac lentos ex thorace & pulmonibus expuendos plurimum conferunt: præterea ad obstructions splenis, epatis, renum ac uesicæ utiles.

AMYLVM refrigerat mediocriter, acria et asperitates lenit. Cum lacte magis nutrit.

ANETHVM abi appetentiam facit, cruditates sedat, præsertim uiride, inflationes finit & singultus lenit. Aridi anethi comæ seminisq; decoctum potu lac euocat.

ANATVM caro anserina calidiorē uim habet, & ad decoquendum difficilis, generansq; nauseam & superfluitates. Vide Anium genus.

ANISVM emendat uisum, stomachum confortat, flatus discauit.

ANSERVVM et anatū caro impiguant maalentum, et māduntur cū multās speciebus calidis, ob concoctionis difficultatem. Et humidiores inter carnes auium domesticarū sunt anserum. Vide Alæ & auium genus.

AQVA præstantissima & alterius substantiæ expers, refrigerat & humectat. Optima aqua censenda est, quæ nullum aut gustu aut odore qualitatem representat, sed protinus bibentū suauis est, & uisu pura limpidaq; ac quæ à precordijs statim descendit. Quæ ad septentrionem spectat, à sole auersa, tarde permeat, lente calefat, & refrigeratur: quæ autem ad orientem per uenas terræ prorumpens, citissime calefat, itemq; refrigeratur protinus, hanc optimam esse sperandum est. Aquam limosam foediq; odoris, ac absurdas respicientem qualitates recte decoques, atq; ita potui dabis uinum temperatum. Non autem desunt qui ab eis ac potiones aduersus aquarum ui

ita inuenerunt: alij enim dixerunt decoctiones præbent, alij foeniculum præmandunt. Aqua imbrum leuissima, dulcissima, limpidissima, tenuissimaque est: etsi putrefactioni opportuna, tamen saluberrima censetur. Aqua ex glacie, et niuibus insaluberrima est. Hæc enim quamuis nullam iuuenum corporibus sensibilem lationem infrant, sensim tamen oculumque crescente uicio, cum iam ætas progressu temporis inclinarit. Senibus est inutilis et præcipue his, qui podagra et neruorum ægitudinibus laborant, ac omnibus qui nimis exercentur, noet.

AQVA mulsa, require Hydromeli.

AQVA uitæ simplex, tristibus, melancholicis et pituitosis utilis est: caput suo calore confortat, memorie opitulatur, et calorem naturalem auget: stomachum frigidum et phlegmaticum calefacit, digestionem iuuat. Nec caput, nec alia membra sine infringi imposita.

AQVA Sacharata in calida affectione præstat Hydromelitide. Vide Hydromeli.

AQVA hordei, si debet nutrire, hordeum sit confectum. Si autem alacrarare, abstergere, et minus nutrire, integrum coquatur. Si uolueris sitim mitigare, asperitatem lenire, inflammationem extinguere, et pectus ac præcordia humectare, pulmonemque lenire, tunc hordeum debet bene decoqui aë utroque

ortia.

ARIETVM carnes sunt conuenientiores corpori temperato, carnibus uaccinis, et ab autumnno, usq; ad medietatem ueris sunt malæ, et in æstate bonæ. Vide plura Carnes probe elixæ.

ARMORATIA, require Raphanus agrestis.

ASPARAGVS abstergit, calore et frigidityate modius est: alerius quam reliqua olera in sanguinem mutatur: stomacho boni sunt, sed non semper, propterea sale et oleo conditis, cum mediocriter cocti sunt, uti oportet, alij pauca acetum adiungunt, ita iucundiora sunt, stomachumq; magis iuuant, tamen pauca dant corpori alimentum, et non boni succi. Renum et icoris obstructions aperit, præsertim radices et semen. Ramuli eius cum butyro et aceto cocti, sicut lapulus, uentrem leniunt. In hortis plantatur, et in nonnullis locis lapidosus et areosus sponte prouenit.

AVELLANAE, Vide nuxinglans, et nuces auellane.

AVRES cartilaginose sunt, similiter rostra, quarum extremitates comeduntur, et ad concoctionem sunt pertinaces.

AVIVM genus paucissimum præstat nutrimentum, uolucrum arto ad coquendum facilius, præd præ perdicæ, columbæ, galli gallinæ et gallinæ: tur

dorū uero & merularū, paruarūq; passerum quam
predictarum est durior: his turturis, palumbis, ana-
tisq; caro est durior: phasianorum, quod ad conco-
ctionem & nutrimentum attinet, gallinis est finalis:
his durior est pauonis caro, & ad coquendum diffi-
lior. Quae autem assa sunt et fixa, ea sunt sicciora:
quae uero in aqua elixa, alimentum corpori praebent
humidius. Anserum caro est excrementitia, multoq;
ad coquendum est difficilior, quam predictorum uo-
lucrum: ipsarum tamen ale ad coquendum & nutri-
endum accommodae: magis adhuc gallinarum: uerum
iuniorum & probe nutritorum caro praestantissima:
peffima autem graalia & annosorum. Pedes pau-
lominus omnino abi sunt inepti. Gallorum testes
sunt praestantissimi, praecipue altilium.

BATI fructus. Require Rubi fructus.

BAUCIAS. Vide Danaum.

BETA abstersoria ventrem subducit, stomachum
interdum erodit, ob id edulium stomacho est noxi-
um, si largius sumatur: Iecoris lienisq; meatus ob-
struit. corpori autem pauam alimentum accedit.

BLETA parum refrigerat & humectat, neq;
stringit, neq; laxat, & parum alimenti praestat.

BOLETI, require Tuber.

BORAGO, eandem uim cum buglossa obtinet.
Vide Buglossa.

BOVIS caro. uide *Carnes probe elixæ.*

BRASSICA hortensis bis cocta, si edatur, aluum cohibet: semel autem non tamen uehementer cocta cum oleo & sale comesta, magis subduat. Exiguum corpori dat alimentum.

BVBVLAE carnes. uide *Carnes probe elixæ.*

BVGLOSSVM humidum calidumq; temperamentum est, eamq; ob causam uino injecta letitiam animi conciliare dicitur.

BVTYRVM recens idem effiat quod oleum recens. Nutrit & corporis substantiam auget. Si butyro corpus inunxeris, & friaueris carnes, autem pinguem non aliter ac si oleo friauisses, reddet. Stomachum quidem humectat, sed emendatur stypticis. Largius epotum aluum mollit, & resoluit.

CANCRI fluuiatiles multi sunt nutrimenti, & non facile in stomacho corrumpuntur, uerum concoctione repugnant. Autumno & Vere piguescunt, et plenilunio magis. Cocti asthmaticis & phthisicis prosunt. Valent etiam contra uenena. Aqua stillatitia ex cancris tritis confert paraliticis et consumptis: carnem enim augmentat mane & uesperis potum.

CANNABIS semen flatus disautit, capiti aduersatur largius sumptum, prauos humores creat, & generationem exarescit, concocto est difficile. Sunt qui non aceto frangunt aceto & melle,

CAPITA esui apta, multum nutriunt, augent
sperma, & digestionem tardant, nocent autem stoma
cho.

CAPPARIS minimum alimenti in corpus distribu
it. Viridis plus habet alimenti: ex salitura autem
amittit plurimum, & nisi sal eluatur, omni alimen
to destituitur, alium tamen subduat, appetendam col
lapsam exatit, et pituitam in ventre detergit ac sub
duat. Purgat lienis epatisq; obstructiones. Vt au
tem eo oportet ante omnes abos ex oximelide, vel
aceto & oleo.

CAPRARVM caro malum succum effiat. uide
Carne probe elixa.

CARNES probe elixæ, optimum gignunt sangui
nem, potissimum ex animalibus boni succi. Suum
caro potentissime nutrit. Bubulæ carnes suillam su
perant. Bouis caro temperamento est, sicciore
quam sus. Vituli carnes ad conficiendum perfectio
riores. Sic hœdi capris. Capra mi
nus quam bos est siccæ. Porcelli alimentum nobis
præbent multum, & eorum pedes aptissimi sunt.
Agni carnem habent humidissimam & pituitosam.
Ovium excrementosior, & suæ detrioris. Ca
prarum caro præbet succum iudosum, & acrimoni
am habet: iuuenum sunt sapidiores. Hircorum
tum ad coquendum, tum ad succum bonum generan
dum

dū est deterrima. Arietum hanc sequitur. Taurorū
post. Carnes astratorū in ijs sūt prāstantiores. Senē
autem pessimae cum ad coquendum, tum ad nutrien-
dum: quemadmodum sues ipsi. Leporum caro san-
guinem gignit crassiore, sed melioris succi quam
bubula & ovilla. Cervina non minus ijs succum vi-
tiosum generat & concoctu difficilem. Ursina caro
alijs deterior est.

CARVI seu cari semen calefiat & fiat, flatusq;
digerit, stomacho utile, & concoctionem iuvat.

CASEVS omnium prāstantissimus est suauissimus.
Reens, pinguis, dulcis & modica salis participes, mul-
tum nutrit. At ob succi crassitiem calculus in renibus
procreatur. Vetus & acris detestatur, quia agro
concoquitur, sitim facit & viuosos succos generat.

CASTRATA nō astratis, pingula macris prāstāt.

CASTANEAE calidae sunt & siccae, siue elixen-
tur, siue assentur, semper sunt pravae: adstringunt,
praesertim tunica, quae carnem & corticem media in-
tercurat.

CAVLIS, vide Brassica.

CAEPAE humores inadunt, appetentiam repa-
rant, ventrem mollificant, & urinam prouocant.
Bonam efficiunt colorem: sed visum hebetant, &
uentositatem faciunt, ac infirmis nocent. Coctae vero
salutius sumuntur, & plus alunt. require Allium.

F

CERASA dulcia aluum subducunt, uerum stoma-
cho incommoda: austera aluum stringunt, et stoma-
cho utiliora sunt: adde ob incedendi uim quam ha-
bent, pituitosis excrementosisq; stomachisq; prosunt:
flauam bilem reprimunt, sitim extinguunt, & eden-
di desiderium inducunt. Alimentum corpori prae-
bent tenue & humidum, ac sunt pauca nutrimenti,
sicut ceteri fructus fugaces. uide Fructus.

CEREBRVM est pituitosum, crassi uisiosi q; succi,
lente transit, concoctioni aduersatur, stomachum le-
dit, & nauseam exatit: probe autem coctum, &
cum sale alijsq; modis apparatus, alimentum cor-
pori praestabit non contemnendum.

CHEREFOLIVM stomachi uentositatem resol-
uit, oppilationem tollit, renibus & uesicae utile.

CEREVISIA ex optimis granis tritici, hordei, si-
ue auenae, bene cocta, clara & antiqua, optima cen-
setur. Crassos humores gignit, carnem auget, uen-
trem mollit & inflat. Ex hordeo decocta frigidior
est: ex tritico uero magis nutrit, magisq; oppilat,
quae autem ex hordeo & auena incoquitur, minus
opilat, minus flatus gignit, minusq; nutrit. Crassi-
or deterior, tenuis melior existit. Cum lupulo co-
cta, uentrem mollit, & urinam prouocat, sed cre-
bro debiliori, si multum lupuli habuerit, nocet. Ma-
la & fenum cocta uentris tormina, inflationes. &

colicam passionem induit. Recens et turbida iisdem
malis obnoxia est, quibus male cocta: praeterea ue
narum meatus obstruit, flatus gignit, anhelitum dif
ficilem reddit, phlegmata auget, stranguriam facit,
et calculosis noet. Ebrietas ex cereuisia deterior et
diuturnior est quam ex uino. Sciendum quoque prandi
um uel coenam (si modo caetera pariter adsint, et ni
hil obstat) utilius a cereuisia, quam a uino incho
ari. Qui ex nimia uini potatione sitit, cereuisiam bi
bat: haec enim sitim mendosam tollit. Aetiosa cereui
sia stomacho et neruis plerumque noet.

CERVINA caro. require Carnes probe elixae.

CICER est edulium non minus quam faba flatulen
tum, sed ualentius nutrit quam illa: Venerem ind
tat, abstergit magis quam faba. Succus eius bibitur
contra calculum in renibus, quem committit: pro
uocat urinam et menses, nigrum potissimum. Album
mundificat renes, Splenem et epar. Cum ouis et
capris augent naturam, impiguant corpus, et hu
meant siccitates.

CINNAMOMVM calidum est et siccum: digerit
super omnia aequae calida: praesidium est non par
uum aduersus omnes prauas dispositiones stomachi:
humores crassos, qui in eo inheserunt, tenuat ac ter
git. Cerebrum confortat, iecur et renes putreque
pectus alit: matricem uexat et uesicaeque languida pro

dest: Artubus torpescantibus, ac tremulis laertis uires addit.

CYDONIA ualent contra fluxum sanguinis antebum, succus eorum sedat uomitum. Succus cum melle coctus datur ijs, qui deiectionem habent appetentiam: habeat etiam quippiam piperis albi, zinziberris et aceti: cum saccharo idem praestat.

CYMINUM satiuum condimentorum omnium fastidijs amissimum, magnus usus in stomachi remedijs: discutit pituitas, inflationes, tormina, et intestinorum dolores.

CITRIVM, seu malum medicum. Pars exterior acris est, et propter duritiem concoctu est difficilis. Si corpus parum sumptum fuerit, stomacho robur induat. Pars media, quae neque adhaerens, neque acrem habet qualitatem, corpus nutrit. Interior pars siue adhaerens, siue aquosa fuerit, crassi succi est, ac pituitae generandae apta, et frigida.

CITRULLI ut cucumeres urinam prouocant, uentrem laxant, et sitim mitigant. Eorum nocumenta, uide Cucumer.

COLUMBAE caro concoctu est difficilis: ex iunioribus meliores sunt. uide Carnes probe elixae.

COR ad coquendum est difficile, et tarde permeat: si tamen probe conficiatur, alimentum corpori exhibet non paucum neque mali succi.

CORIA et cutes auium sunt meliores inter omnia animalium, parum alunt, tarde decoquuntur, & alium adstringunt.

CORIANDRUM copia sumptum, mentem non leui periculo tentat: ob id semen aëto maceramus, officinarum coriandrum præparatum uocatur, sic enim præparatum, bonum est stomacho, & eundem corroborat, ac abos in uentriculo, donec probe concoquitur, retinet. Coriandrum subtritum aëto, carnē incorruptam æstate seruari tradit Plinius.

CORNI arboris fructus acerbus, si edatur, ualide uentrem adstringit, perum, alit, & tarde decoquitur.

COTURNICES insipidiore alij auius sunt, sensibus mala sunt, uentri inuisa, & mali alimenti, malisq; febribus exitium: ex ijs tibi coena non sit, sed leue prandiolum.

CROCVS calidus est & siccus, parum & mediocriter adstringit, qua facultate cor et partes alias roborat, & suo calore moderato & siccando modicè coquit & digerit. Hunc quoq; stomachus, triste pectus, & uiscera amant. Somnum conaliat. Illo uero mediocriter utendum: nam immodicè sumptus, pallorem contrahit, & capitis dolorem abiç; facit inappetentiam.

CVCVMERES urinam aient sicut Repones qui in

cumeres belle concoquunt, & se impleuerint ijs, pra-
uus succus ex ipsis post longum tempus in uenis colli-
gitur: qui postea exiguum ad putrendum occasionem
nactus, febres malignas accendit, & si celerius digeri
non possunt, in succum fere letalibus uenenis simi-
lem uertuntur. Summatim omnia poma refrigerant
humectantq; imbecilliter alunt, & uiciosum humo-
rem gignunt. Semen at urinam, abstergit, & calcu-
losis utile est.

CUCURBITA refrigerat humectatq;, ob id exi-
guum praebeat alimentum, uentrem subduat, et sitim
extinguit. Semen urinam citat, et calculos in renibus
confringit. Eius nocumentum uide Cucumeres.

DACTYLI. require Palmæ fructus.

DAUCVM quod Staphylinum & pastinaca dia-
tur, cuius radix comeditur cruda et cocta, & minus
nutrit rapis: calefacit, laxat, subtiliat, urinam pro-
uoat, inflat, & sanguinem non satis benignum ge-
nerat. Ori grata, stomacho utilis, appetentiam ex-
citat, & Ventrem in cibo mouet. Syluestris daua se-
men minime flatu creat, sed urinam citat. Erratica
offianis Bauas diatur, satiuo similis est, et effectum.

DEUTERIA. uide Lora & Vuæ albæ.

ERVCAE semen calidum est, et libidinem capitisq;
dolorem excitat. Phlegma inadit, uentositates resol-
uit, & epatis splenisq; obstructionem aperit. Ca

*pilis autem dolorem tum infert, quum quis ipso solo
uesatur.*

*FABAE inflant et abstergunt. Pisum non adeo fla-
tiosum est. faciunt somnia mala & lassitudinem, he-
betantq; sensum, nisi sal addatur.*

*FARINACEVS pollen uirtute respondet Amylo,
sed calidior est. uide Triticum.*

*FOENICVLVM si edatur, aut semen eius cum
ptisana bibatur, mammas lacte replet. Semen come-
stum, oculos incolumes seruat, & uentrem inflatio-
ne obnoxium aequat, calculumq; è lumbis comminuit.*

*FAEX uini deficat, discutit, atq; adstrictoria facul-
tas ei accedit. Utendum ea tum in humidioribus, tum
in fluidis affectionibus.*

*FICVS aridae in secundo fere ordine siccant. Hec
ipsis insunt bona, quod uentrem prompte perme-
ent, & quod facile totum corpus peruadunt, & ab-
stergendi insignem habent facultatem: quo fit ut ipsa-
rum usum ne phretia multas arenulas exernant.
Carnem laxam, ut fabæ, generant. Flatibus uen-
trem implent. Si quis largius esitauerit ab eis, of-
fenditur. Sanguinem non admodum probum gignunt.
Habent etiam tenuandi facultatem & inaden-
di, quæ uentrem quoq; ad excretionem irritant,
renesq; expurgant. Iecori autem lieniq; inflationi
obsessis sunt noxiæ, nisi cum calidis, ut cum zinzibe*

re & alijs inasuiis sumantur. Cum iuglande nudi
præsumpta inefficacia reddit uenena.

FRAGA mediocriter refrigerant, sitim sedant, et
sunt gustatu iucundissimo, gratiꝫ stomacho, sed exi
gui alimenti. Cum uino & Sacharo sumpta, uri
nam acut & calculosis prosunt. Valent quoq; ad
ea, quæ Rubi Idæi fructus potest:

FRUCTVS quibus homines uestiuntur, ut pira, po
ma, pruna, persia, scire oportet, tenue humidumq;
ex se alimentum corpori præbere, et sunt pauca nu
trimenti, ac uitiosum humorem progignunt.

FVNGORVM alimentum est pituitosum & frigi
dum, prauiq; succi: nonnulli ipsorum manducati, exi
tium adferunt, præsertim qui inter ipsos natura con
stant putridæ qualitatis participi. uide Tuber.

FVRFVREVM iusculum modicè calefacit & siccit:
Parè alit. Cum aceto inatit appetitū, et stomacho co
lidiori competit: uerum cum melle frigidiori utilius
est: cum milio aut oleo communi plus nutrit.

GALLINAE caro abus est temperatus, quia nec
calidæ sunt, nec frigide: pulchrum efficiunt colo
rem. uide plura Auium genus.

GALLORVM ueterum iusculum uentrem laxat.

GARIOPHYLI uim memorem cerebri confor
tant, his tenebrosa relucunt lumina, cor calefaciunt,
stomachum & iecur roborant, & uim digestinam
mure

uire iuuant, ac fere cunctis interioribus ualent.

GLANDES non minus quam frumenta alunt, sed concocti diffiales, crassi succi, et tarde permeant. Castaneæ omni ex parte his præcellunt.

GLANDVLAE carnes suaves sunt, sed mammarum præcipue suum cum lacte secant: hæ autem non minus quam carnes alunt.

HEPAR omnium animalium crassi est succi, ac ad coquendum diffialis, tardeq; permeat, et cum digeruntur, multum nutriunt. Sapidius est hepar anserum piguium et gallinarum, deinde porcorum impinguatorum. Hepar caprinum comestum epilepsiam induat: idem facit hepar hiranum assum et manducatum.

HIRCORVM caro deterrima est, siue succi bonitatem, siue concoctionem respicias. uide Carnes probe elixæ.

HORDEVM minus quam triticum alit. Pisana ob cremorem in decoctione redditum, plus alimentum præbet, quàm polenta ex hordeo. uide plura Pisana.

HOEDI carnes præstantiores sunt capris. uide Carnes probe elixæ.

HYDROMELI, latinis Melicratum et aqua mulsa dicitur. Hoc modo preparari debet, octupla aque portio melli admiscetur incoquiturq; donec spumare desinat. Non admodum biliosis utilis est.

G

ut quæ in bilem degeneret. Decocta medietate uino
aut loræ, in recreandis uiribus responder, & simi-
lem uim adipiscatur. Confert intemperaturæ potissi-
mum frigida, imbecillis, laboranti stomacho, aut di-
bum fastidienti: item tussientibus, peripneumoniacis,
& immodico sudore correptis. Cum plurimum æra-
ginis sibi uendiat, ægrotantibus noxium. Verum in
calida temperatura præstantior est aqua sacharata.
Quod si ex his, post usum septem dierum, aut ui-
res nimis collabuntur, aut uentriculus male concoquat,
ad sinum redeundum, uel potius uinum mellis, quod
Mulsum appellant, transeundum. Aqua mulsa cru-
da utimur, cum mollire deiectionem aut uomitionem
inacquare uolumus. Inflationes autem & tormina ex-
cit.

INTESTINA, stomachus, & uulua, concoctioni
aduersantur: succum gignunt non plane sanguine-
um, neque inculpatum, sed frigidiorum et crudiorum.
Proinde multum temporis requirunt priusquam sa-
tis conficiatur in probum sanguinem mutari queunt.

INTYBUM frigidi humidique temperamenti, sed
minus quam Lactuca existit.

IVNIPERI fructus hepar et renes purgat, & suc-
cos crassos ac lentos tenuat. Alimentum uero ex ip-
so exiguum corpori hominum accedit. Si quis ip-
sum largius sumpserit, stomachum mordet, caput

lesat & replet: doloribus quandoq; infestant uen-
trem. Vrinæ mediocriter uacuat.

IVS gallorum uetrum. uide Gallorum uetrum
iusculum.

IVS è fursure. uide Fursureum iusculum.

IVS esculentum recentium piscium aluum & per
se, & cum uino potum deijāt: priuatim in hunc
usum confiat ex peris & saxatilibus, nec alijs ui-
rus olentibus: coquuntur autem in aq̃ua, oleo, an-
tho & sale.

IVS caulium & per se, & cum pauco sale tepide
potum laxat uentrem.

LAC omne tribus constat substantijs, caseosa, se-
rosa, & pingui. Caprarum lac est mediæ consisten-
tiæ: omnium crassius est. crassius autem ualentius nu-
trit, tenuius minus. Lac faale in uentriulo in case-
um cogitur, ob id mel illi aut sal immiscemus. Om-
nium quæ mandimus lac optimum optimi succi est.
Qui uero eo multum utuntur, est periculosum: tum
maxime ijs, qui calculis generandis sunt appositi: ie-
tur item obstruunt ijs, qui hoc affectu faale præn-
di possunt: tales autem sunt, qui fines eorum uaso-
rum, qui abum ex sinu uisceris in gibba transmu-
tat, sunt angusti. Thoracis autem et pulmonis par-
tibus lac omne est utile: capiti uero, nisi quis ipsum
habeat admodum firmum, non est accommodum, ut

nec hypochondrijs, quæ leui de causa inflantur. Lac
quod serosum est, succos crassos tenuat, & aluum
subduat: quod uero caseosum est, aluum sistit, &
succos crassos gignit, ex quibus in hepate obstructio
nes, & in renibus calculi oriuntur. Noct quoq; assiduus
usus dentibus & ginguis nisi cum uino ablutio
fiat: præterea febriatantibus malum est.

LAC acidum, Græcis oxigalacte, non bene confi
at uentriculus quauis de causa frigidior. Tempertus
uero, quamuis ægre confiat, tamen aliquantum. Ven
triculari calidiores commodo aliquo fruuntur. Quod
uero in stomacho non fuerit coctum, acidum aut fu
mosum euadit. Siquidem caloris inopia in acorem,
eiusdem autem excessum in nidorem aut fumum uer
tit. Frigidum est ac crassi succi: calculos in renibus
gignere solet: ginguis ac dentibus noct. sitim ex
tinguit.

LACTUCA saccū habet omnium olerū præstan
tissimū: siquidem plurimū sanguinem generat. Quidā
æstatis tempore mandunt ipsam crudam. pleriq;
priusquam in caulem assurgit, ipsa in aqua cocta
utuntur. Lactuca uesperis mansa, somnum conali
et, & choleram reprimat. Suauem habent frigidum
& humidum, non tamen est prauī succi: neq; strin
git, neq; laxat. sitim mitigat. Sed ualeat si uult gau
dia nostra Venus.

LAGANA. require Panis.

LENS crassi uisioſiq; ſucci eſt, et atram bilem produat. Bis cocta aluum cohibet, uentris fluxus ſtat, ſtomachum, inteſtina & totum uentrem corroborat. Coeliacis & dyſenterias accommodus. Crude minus nutriunt, ſed promptius deſcendantur: nam cortex laxat, medulla ſtringit. Decoctum cum oleo et ſale potum, aluum proritat. at quia inflationes mouet, ſatureia admiſcendum eſt.

LEPORIS caro. require Carnes probe elixæ.

LEMONII fructus auſterus cum uino coeliacis, dyſenterias & ſanguinem ſpuentibus datur. Præterea ulres habet ſicut malum ætrium, & mala aurantia. require Citrium.

LIEN prauſ ſucci creditur, ut qui ſanguinem melancholicum generet.

LINGVA parum alimenti habet, boni ſucci eſt & facile digeritur.

LORA. require Vuæ albæ.

LVPVLVS frigidus eſt, bilem & ſanguinem attrahit. Ramuli cum uino, uel oleo, uel butyro cocti. uentrem, ut aſparagus, leniunt. nonnulli adiungunt modicum aceti & ſalis: ſic enim ſumpti, appetentiam inſtant.

LVPVS alimentum ſane tum ex hoc, tum ex alijs piſcibus prouenit, ſanguinem gignit conſiſtentia &

maiores, quam qui ex pedestribus animalibus sumuntur. uide Pisces optimi.

MACIS tertio ordine fiat, interq; calorem & frigiditatem medium obtinet: adstringit, coeliacis, & intestinorum torminibus auxiliaris est, stomachum roborat, et concoctionem iuuat: hepati, asthmatis, illiis, & cardiis in cibo & potu conuenit.

MALA punica seu mala granata minimum corpori praebeant nutrimentum: succus eius uentriculum roborat, adeo, ut humorem in tunica contentum expellat. Dulcia ualent contra asperitatem pectoris, succus eduat choleram, & confortat stomachum & hepar. Aetiosa uero conueniunt hepati calido, et dolori orificij stomachi, uomitumq; sedant: nocent uero pectori & uod. Eorum acini uentrem stringunt, magis quam succus: efficacius his adhuc malicorium.

MALA aurantia ualent sicut citria mala. require igitur Citria mala.

MALIS omnibus frigida et excrementicia inest humiditas: & quae in eorum consuetudine & aquosa sunt, frigidity ceteris & humiditate praestant: dulcia aquosa quidem, non tamen manifeste frigida sunt: austera dulcius quidem frigidiora, sed minus humida: aada frigida quidem uerum incedendi humores uentriculo inherentes uim testantur: si succum crassum in uentre inuenerint, ipsum inadunt, ac deor

sum subducunt, ob id deiectiones humectant: si uentrem purum inuenerint, magis sistunt. Austera siue acerbata sunt apta in uomitu, diarrheia, ac dysenteria: ualent quoque contra choleram, inflammationes, et synopen. Dulcia, matura, fragrantia, et ad hyemem duranti ad calidius uergunt, et eius succus acriterius distribuitur: stomacho nauseanti succurrunt, appetentiam inducunt, digestionem iuuant, et corroborant, animumque latificant: quod si acrimoniam habuerint: citius subducuntur. nocent poma ueruis.

MALVM medicum. uide Citrium.

MARZAPANIS optimum alimentum præbet, bene concoquitur, pectori et renibus conuenit, impinguat, Venerem incitat, et urinae ardorem mitigat.

MEDVLLA ossium, cerebro est dulcior, iuandior ac pinguior, in cæteris ei respondet. Nauseam prouocat si liberius sumatur: nutrit tamen si probe conficiatur.

MEL ob acrimoniam aluum ad excretionem prouocat: non coctum in uentriculo ac intestinis flatibus quosdam gignit, et urinam mouet. Elixum sine aqua, magis nutrit. Senibus ac in uniuersum frigidis temperamentis corporibus mel est accommodum, pulmonem lenit, et stomachum à putredine tutatur. Aetate autem florentibus et calidis in bilem uertitur.

MEL sachar, seu Sacharum magis melle nutrit.

uentri subduando accommodatum, stomacho & renibus uesicæq; conuenit. Coctum & despumatum sedat sitim & tussim. Mellis uires æquales obtinet, præter quod nec stomacho noceat, nec sitim faciat, ut mel.

MELICRATVM. uide Hydromeli.

MELONES aluum leniter molliunt. Semina urinae prouocant, renes et uesicam purgant, lapidem frangunt, & autim mundificant. Succus imbecilliter alit. uide Cucumeres.

MILIVM & panicum refrigerant, siccant, pauxillum nutriunt, et aluum cohibent. Cum butyro aut pinguedine suauius editur, facile concoquitur, uentrem minus sistit, magisq; nutrit. Rustici lacte incoctum mandunt, & bonum succum procreat. Oriza eodem modo, quo milium coquitur. uide Oriza.

MORA immatura inflationem faciunt & stringunt. Matura impense humectant, mediocriter refrigerant, ac ante alios abos præsumpta, uentrem soluent, non admodum ingrata stomacho, sed exigui alimenti. Dula sunt calida: ætiosa uero frigida. Si diu in uentre manserit, sicut melones corrumpuntur. Succus eius utilis apostemati gutturis. Eandem facultatem habet Rubi fructus.

MVL SVM è uetere uino austroq; & bono melle factum, præfertur: minus enim inflat, ac celeriter id
genus

genus in usum uenit. uetus corpus alit. media etate
aluo prodest, et urinam pellit, à summo cibo sump-
tum neæt, inter initia potum, implet, deinde appe-
tendi auiditatem reuocat. Fit mulsum duabus uin-
metretis, admixta una mellis. Alij quo celerius præ-
beri possit, mel cum uino coquunt, & ita transfun-
dunt. Bibitur ad propulsionem intemperature
frigide usq; ceber ad cerebri, neruorum, & alia-
rum partium affectus frigidos: eoq; podagrias, ar-
thricis, phreneticis & senibus utile.

MVSTVM. require Vuæ albæ.

NVX aquatica. uide Tribulus aquaticus.

NVX moschata cerebrum & membra spiritalia
ab algore lesa confortat comesta: hæc quoq; stoma-
cho, iecori, uisato spleni, & oculis subuenit: hæc
quoq; aluus fluida & uestigia amat.

NVX iuglans, quod in eo clauditur, edendi ap-
tum, natura oleosum, faale bilem auget: uiridis est
& accommodatior, & uentrem citat: arida ubi in aqua
commaduerit, membrana ipsius interior adimatur.
consimilem uiridi potestatem obtinet. Dentium stupe-
factioni conferunt. in ore pustulas quandoq; gene-
rant, et linguā aggrauāt. Iuglās auellana minus nu-
trit, et stomacho gratior. Sūt conuocū diffiales, bilio-
se, & capitis dolores inferentes.

NVCES auellane, quas ponticas uocant, frigido

H

res sunt, & austera: alimentum præbent exiguum,
& stomacho infestæ sunt.

NVX Indica calida est & humida. Sanguinem bonū generat, pars interior seu medulla addit in spermat.

NVX pinea. uide Pini nucleus.

NVX pistacea. require Pistacia.

OCVLI ex animalibus. musculus & pinguedo comeduntur: musculi uelocius descendunt: pinguedo uero natat in stomacho: medium uero ipsius melius est.

OLEVM dulcissimum calefacit, lenit, humectat, facile concoquitur, & cito nutrit. Idem effiat quod butyrum recens. uide Butyrum recens.

OLEVM lini calidum est et humidum. Si cum melle & pipere pro placenta sumatur, pectus et tussim lenit, stomacho frigido et intestinorum uicijs utile, ac Venerem inatrat largius sumptum.

ORIZA abus est temperatus leuis ad digerendū. Cum butyro cocta non retinet uentrem. Nauseam stomachi et intestinorum mitigat. Cum lacte generat oppilationem, et impinguat. Minuit urinam, egestionem, & uentositatem. Cibus ex rizo & milio eodem modo coquitur, & eandem fere facultatem obtinent. Cum lacte humectat siccitatem: propterea abus temperatus in humiditate & siccitate, inclinans

ad frigiditatem: nutrit corpus multum. Verum abus
est inconueniens habentibus oppilationem renum et
hepatis, ac lapidem in renibus. Suratur autem tuti
us cum lacte amygdalino & saccharo.

OVA gallinarum et phasianorum sunt prastantio
ra: deteriora uero anserum. Tremula sunt prastan
tissima: sorbilia minus quidem nutriunt, sed facilius
subducuntur. Cocta ad coquendum sunt difficilia,
& tardi transitus, crassiusq; alimentum corpori tri
buunt. Quae uero in alidis anseribus assantur, tar
dius permeant, ac peioris sunt succi. Quae in sar
tagine sunt spissata, pessimum habent alimentum:
nam interim dum coquuntur, in nidorem uertuntur,
& succum crassum prauumq; gignunt. Suffocata ue
ro elixis & assis sunt meliora: quae supra modum
sunt crassa elixis & assis sunt similia. Quae uero
ad mediocrem crassidem peruenerunt, melius quam
dura concoquuntur, et alimentum corpori dant prae
stantius. Mollia pectus alunt, tussim sedant, raucae
dini uoas apta sunt: stomachum, iecur, renes et uen
trem mulcent, uesicamq; fouent. Dura mali nutri
menti ac difficillime concoctionis habentur. Ouum to
tum aëro incoctum si assumatur uentris fluxiones de
ficiat: si aërbum aliquod adiunxeris aut frixeris,
multo redditur efficacius.

OVILLA aëro. uide Carnes probe elixæ.

OXIMELI sanitatis tuendæ gratia ætatibus natæ
risq; omnibus utilissimum. Siquidem obstructions
omnes discutit, adstrictosq; meatus ita aperit, ut
nulla in parte crassi glutinosiq; humores depræhen
dantur: sed bonam habitudinem roburq; efficere non
possunt.

PALMAE fructus, palmulæ uocatæ, officinæ Dac
tylus, calidus mediocriter est, uisceribus roborandis
et stomacho idoneus est, maxime qui iam ematurus
it: uentrem retinet, crassos glutinososq; humores
gignunt. Capitis faciunt dolores in abo plures
sumptæ, omnium maxime lædunt uirides.

PALUMBÆ. uide Anium genus.

PANIS purissimus tardissime deijatur, siligineus
plurimum alimentum præstat: post simulacrus: ter
tio loco medius: quartum est sordidarum genus: fur
furaceus est postremus, minimumq; omnium nutrit.
Concocti autem inter panes sunt facillimi, qui pluri
mum sunt fermentati, et pulcherrime subacti, ac ig
ne moderato assati: Porro qui fermento omnino ca
rent, nemini prorsus est accommodus. At qui super
foa pauimentum aut cineres assantur prauis sunt:
nam extremæ partes supra modum sunt assatæ, inti
mæ autem crudæ. Quod si casei aliquid addatur
læduntur uel fortissimi. Placenta sunt crassi succi, et
succos crudos gignunt, uentremq; cohibent, nisi mel

lis quippiam admisceatur. Lagana autem, quæ ex si-
milagine componuntur, crassi sunt succi, et tarde
subsident, iecorisq; meatus, per quos fertur alimen-
tum obstruunt, lienis imbrallitatem augent, calculos
deniq; in renibus gignunt. Quod si belle cocta fue-
rint, atq; in sanguinem mutata, admodum nutriunt:
cum melle uero mistam habent qualitatem. Placenta
ex lacte et caseo crassi succi alimonia præstat, et no-
cent sicut lagana. Panis hordeaceus frigidior est pa-
ne triticeo, et parum nutrit. uide Triticum elixum.

PAPAVERIS sativi semen refrigerat, si cum pane
assumatur, mediocriter somnū conaliat, sumptumq;
liberalius soporem inducit, egre concoquitur, ca-
put ledit idemq; aggrauat. Corpori autem nullum
memorabile præstat alimentum. Cum pane et mel-
le placenta sumpta minus refrigerat, minusq; nocet,
ac magis nutrit.

PASSER sicut. Si uis esse salax, hic ærebella da-
bit. uide Auium genus.

PASSVLAE multum nutriunt, humiditates muni-
dificant et laxant. confortant stomachum, et ualent
contra dolorem intestinorum.

PAVONVM caro ad coquendum difficilior est gal-
linis. Debent autem post interfectionem per noctem
suspendi, et tandem bene decoqui. Valet utentibus
exeratijs, et stomacho calido.

PEDES pauci sunt nutrimenti, & paulo minus
omnium abo sunt inepti: porcellorum uero aptis-
simi.

PERDICES & phasiani in natura sunt propin-
qui, et conueniunt conualescentibus. Et meliores in-
ter carnes phasianorum, coturnicum & turturum
cum comeduntur in autumnno. uide Auium genus.

PERSICORVM succus, & ueluti caro facile cor-
rumpitur, prauaq; omnino est. Id communiter te-
nendum ea ante alios abos esse sumendam: ita enim
ceteri subducantur, et alijs abis uiam muniunt. Quae
si postremo fuerint, una secum alia quoq; corrumpunt.
Meliora sunt odorifera: & nisi cum uino
odorifero sumantur: humores corrumpunt. Mollia
uentrem laxant, siccata tenent.

PETROSELINVM esculentum flatibus disca-
tis accommodatissimum. Illud edat, quem phlegma
ta uexant in capite, iecore, splene & renibus, calen-
tiosis quoq; accommodum.

PHASIANI caro leuis est stomacho; uoluerum
huic primi debentur honores. uide Perdices.

PINGVEDO. require Adeps & pinguedo.

PINI fructus in aqua maceratus, ut acrimoniam
suam exuat, temperatus redditur, opplens ungui-
ne suo obstruensq;. Boni quidem succi est crassiq;
& ad nutriendum ualens, non tamen facile conco-

quitur.

PIPER album stomacho est accommodatius, & acrius nigro. Vis omnium calefacit, ualitudinem tuetur, appetentiam mouet, & concoctionem adiuuat. cholericis inutile est.

PYRA conferunt stomacho, inhibentur senibus, nisi comedant post xinziber. Immatura infrigidant, & uentrem stringunt. noceant autem colicæ. Pyrorum usus pomorum usui omnino similis est, aliquantum nutriunt, require Fructus.

PISA tota substantia cum fabis quandam habent similitudinem, & eodem modo cum fabis sumuntur: sed non æque ac fabæ sunt flatulentæ, nec detergendi facultatem habent, ideo segnius quam illæ per aluum secedunt. Corticæ deposito salubriora sunt, et cum lacte amygdalino sapidiora. Cocta cum iusculo carnis, aut cum oleo lini et pauco cymino, aut pipere magis nutriunt, minusq; inflant.

PISCES omnes frigidi et humidi sunt. Optimi autem sunt petrosi, durarum carniū, frangibiles, sapidi, et qui in aqua munda, arenosa, & fluuijs gignantur, & ubi aqua rapide fluit, ac copiosa est. Non autem boni qui in stagnis, nec magnos fluuios recipiant, neq; habeant largum effluuium. Pessima sunt stagna, ex quibus nihil aquæ effluit, sed stabilis est. Alimentum quod ex pisabus prouenit, sanguis

nem gignit consistentia tenuiorem, quam quod ex pe-
destribus animalibus sumitur. Pisces recentes corpus
humectant, lac & sperma multiplicant. Caveant
ab usu piscium habentes stomachum debilem, uel ma-
lis humoribus repletum. Semisalsi pisces meliores
sunt recentibus. Et salsi multum temporis, non sunt
boni. Non sunt comedendi pisces & carnes simul,
nec pisces et lactania post alios abos. Pisces parum
salsi, in pauca quantitate sumpti, reuocant appe-
titum.

PISCACIAE parum nutriunt, stomacho medio-
criter conducunt, & hepar roborant: qualitate
enim aromaticam, sub amaram, subadstringentemq;
habent.

PLACENTA. require Panis.

POMA. uide Malis omnibus, & Fructus.

POMA granata. uide Mala punica.

POMA aurantia. uide Mala aurantia.

POMA atrina. require Citrium.

PORCORM et porcellorum caro. uide Carnes
probe elixæ.

PORTVLACA nutrimentum habet exile, idq; hu-
midum & frigidum ac lentum. Vtilis in febribus. ar-
dentibus.

PRVNA corpori minimum alimenti præbent, uti-
lia tamen ijs, quibus propositum est uentrem medio-
criter

critur humectare ac refrigerare. Siccata uero usui esse possunt, ueluti ficus. Optima sunt cum mediocri adstrictione magna et laxa. Exigua uero dura ac rabaq; peiora sunt. Cocta in melicrato, in quo plusculum sit mellis, aluum admodum deiciunt, si quis sola sumpserit, uel melicratum post ipsa sorpserit, non autem statim post prandendum, sed aliquid temporis interponendum. Pruna incocta praeMANDUNT ijs, quibus extenuante dieta utendum est, uerum ijs aluum magis deiciunt. Pruna dulcia extinguunt sitim, educunt cholera: senibus non conueniunt, nisi si biberint uinum uetus. Siccata remouent appetitum abi. Dulcia recentia nocent stomacho. Syluestrium prunorum baccæ, uel earum succus, Acacia officinaris dictus, euidenter adstringunt, uentremq; reprimunt.

PTISANA uim refrigerandi habet, et humectat ac in concoctione intumuerit: his quoq; mel, aut cuminum, aut piper, aut acetum iniçatur. Elixar cum cortice detergit: sine cortice humectat. Probe parata, tum sanis, tum egrotis hominibus præstabit. Siquidem lentor eius leuis, continuus, blandus, lubricus et humidus moderate, sitim arctet, et ad abluendum, si quid opus est, idoneus: neq; torminagignit, deniq; in uentriulo non exturgescat. Optimus abusus existimatur, bonumq; suum gignit, atq; non parum alimentum corpori confert: semper putres suc

ops concoquit, incommodum humorem transmutat.
Nec adstringit, nec uentriculum euertit, neq; periculi discrimine laborantibus eam dare inconuenit: nec his qui indigeant uenæ sectione, aut purgatione, aut quopiam clysteri: nec quorum uenter excrementis redundat, aut ingenti crudam turbatis, febribus item ardentibus accommodatissima.

PVLMONES sunt facilis digestionis, & eius nutrimentum est modicum et phlegmaticum. At quod ad nutriendum attinet, hepatis est inferius.

PVLLVS facile concoquitur, sanguinem bonum gignit, & omnibus temperaturis conuenit. Cum agrestis coctus, multum alit, choleram reprimit, cordi, stomacho, hepatis, & renibus utilis.

RAPA cruda sumpta, concoctu est difficilis ac flatulenta, stomachoq; noxia: uerum cum sale facit appetere cibum, & urinam prouocat. Aquæ incocta, nullum plantarum genus minus nutrit. At cum carnibus uel piguedine cocta & assumpta, plus nutrit, et semen genitale auget. Continue sumpta, crassum succum procreat.

RAPHANVS satius manifeste calefacit, et attenuandi facultatem habet, estq; obsonium magis quam alimentum. Sumitur recte ante cibum ex aceto aut sale, alui ducendæ gratia: secundum cibum nequaquam. Aliqui caulem elixantes mandunt cum oleo, sale et

aceto, ut rapae caulem ac sinapi & lactuce: nutr
magis caulis iste, quam cruda radícula. paucissimum
et ipse habet nutrimentum. Radix in abo grata est
ori, sed stomacho parum accommoda: praesumpta
sensus exauit, appetitum inatrat, sed abum in stoma
cho supra se suspendit: à abo sumpta, magis digesti
oni conferre creditur. Comesta à ieiuno prout anti
dotum magnum & adiutorium sanitatis & tutamen
tum corporis: sed inflat, et ructus foetidos facit. Suc
cus eius ex aqua acceptus fungorum noaumentis et ue
nenis resistit.

RAPHANVS agrestis, quam Romani Armorac
am uocant, calefacit, urinam dendam utilior est ra
phano satiuo, in reliquis similes uires obtinet. Cum
aceto, aut uino, aut melle, aut iusculo carnis sump
tus abi appetentiam prouocat, et digestionem iuuat.

RAPVNCVLVS parum alit, crudi in acetarijs fa
ciunt appetere abum.

RENES crassi ac prauis succi sunt, et concoctu dif
fiales.

ROSMARINVS gelido capiti, hepatis renibusq;
suo calore aptus est in abo. Corroborat cerebrum,
sensus interiores, memoriam et cor. In pestilentia do
mum tutum praestat cremata: nam iudore improbam
aëris perniciem diluit. Tremori ac resolutioni parti
um succurrunt.

ROSTRA cartilaginosa sunt sicut alires: ad con-
coctionem pertinaces.

RVBI fructus maturus calefacit, & mediocriter ad-
stringit: stomacho efficaciores quam sativa mora.
Immaturus acerbus est, & ualde siccus. Si quis lar-
gus uescatur, capiti dolores sentiet: alij stomacho
anguntur. uide Mora immatura.

RVBI Idæi fructus maturus, est olfactu & gustatu
iucundissimo, fragi rubri æmulo. Eadem præstat,
quæ supra dictus, et quæ mora matura. uide Mora.

RVBVS caninus fructum fert oliuæ nucleo simi-
lem, cum maturescat rubentem: qui siccatus, & in ui-
no coctus & potus, sic tamen ut sine interioribus la-
nis illis, quæ faucibus et arteriæ nocent, sumantur, al-
uum sistit magis quam ruborum.

SABVCI flos. Hic tibi odor, decor, & abus est:
hunc amat caput, stomachus & hepar.

SAL calidus est & siccus, abos insipidos præpa-
rat, & facit per membra transire: eius facultas, qui-
bus admoetur, humores superfluos tenuat, digerit;
siccaturq;. Cibaria multum salsa, debilitant usum. dis-
cutit lassitudines ex oleo illitus. Sal adustus mundifi-
cat dentes.

SALVIA calida est & siccus: in abo sumpta, con-
fortat cerebrum, stomachum & hepar: utilis ner-
uis, manuum tremori, & paralitias. in fluidis uen-

cribus satis apta. Ad eadem efficax est salvia ui-
num.

SERAPIVM actosum conuenit omnibus comple-
xionibus, & aetatibus. sitim sedat, & hepar infrige-
dat. Cum radiabus efficacius datur contra obstruc-
tiones: cum melle minus inaudit.

SERVM lactis aluum subduat, praesertim qui hoc
potu plurimum utuntur: si ipsam magis subduere ue-
lis, salis quam plurimum iniicias. Datur quoq; com-
itialibus, melancholicis, paralyticis, in lepris, elephan-
tijs, ac articularibus morbis: ualeat item cutis infectio-
nibus, splenis oppilationibus & duricijs & hoc ra-
tione euacuationis humorum crassorum ac melancho-
licorum lieni insertorum.

SILIQVAE, xylocratae quoq; dictae, recentes
prauisucci edulium est, sunt et lignosum: stomacho
inutiles, aluum soluant: eadem siccatae sistunt, sto-
machoq; utiliores fiunt, urinam ciunt, et tussientibus
ualent.

SYNAPIS calefaciat interiora, & subtiliat abos
grossos, et modicum ex eo prouocat urinam, et mul-
tum laxat. semen mastiatum. utile contra paraly-
sim linguae. Comestum uero offiat uisui, & calido
capiti ac iecori.

SPINACHIA frigida & humida est, uentrem
mollificat, flatu colligit. Vomitiones conatit, nisi

primum ius eliciatur: stomacho inutile.

STOMACHVS. uide Intestina.

SVVM caro. uide Carnes probe elixæ.

TAVRORVM caro. uide Carnes probe elixæ.

TESTES animalium ad coquendum sunt diffiales.
ac mali prauiq; succi. Soli gallorum gallinarum
præcipue altitium sunt præstantissimi, ut qui mul-
tum nutriunt, et sperma augent.

TRIBVLVS aquaticus mediocriter refrigerat, et
leniter humectat. Ex hoc etiam in farinam molito
per inopiam annone panes fiunt.

TRITICVM in primo ordine calefiat, sicando hu-
mectandoq; medium est, nonnihil etiam glutinosum,
et obstruendi efficax est. Elixum coctum difficile est,
et inflationes creat: ubi uero concoctionem exper-
tum est, alimentum præbet ualentissimum. In pa-
nem autem coctum, minus inflat, minusq; egre conco-
quitur, utpote, fermentum et salis participans. uide Panis.

TVBER humorem reddit frigidiores, et succi cras-
si sunt. Fungi uero frigidi pininosi et mali succi sunt.
Boleti his minus nocentes sunt: ac nisi exactius decoc-
ti edantur, periculi occasionem præbent: eoq; nonnul-
li cum pipere aut sale assa mandunt.

TVRDI hyeme præsertim multum alunt: pauca re-
crementa sunt. uide Auium genus.

TVRTVRES calidi sunt et siccæ, in abo aluum

adstringunt, & dysentericis commode dantur. Eli-
guntur autem earum pulli, qui nos in Venerem rapi-
unt. uide Auium genus.

VACCINA caro. uide Carnes probe elixæ, &
Arietum carnes.

VBERA multum nutriunt, aerum ex animalibus
minora sunt, meliora, & lac augent.

VINVM in uniuersum omne nutrit. Nouum in-
flat, & egre concoquitur, insomnia parit graua,
& urinam aet: neruos minus tentat. Crassum, no-
uum et dulcè plurimè est nutrimenti, sed nocet stoma-
cho. Tenuè minus nutrit, uerum uelocius per mem-
bra distribuitur. Dulcè uentrem fluere facit minus
quam urinam, stomachum inflat, ac aluum & inte-
riora, ut mustum, turbat: sed minus inebriat, reni-
bus & uesicæ aptissimum. Austerum stomacho am-
icum est, & per urinā celerius transit: uerum egre
in corpus distribuitur, minusq; alit: caput dolore ten-
tat, & temulentiam gignit. Aërbum ad aborum di-
gestionem per membra accommodatissimum, aluum
& cæteras fluxiones cohibet, minusq; urinam expel-
lit. Vino uetèri nerui laeduntur, et reliqui sensus. In
secunda ualetudine paucam aqua dilutum, innoxie
sumitur. Vinum rubens ac crassum, concoctu diffi-
le est, sed sanguini generando accommodatissimum,
& ebrietatem creat: post nigra, crassa, & dulcia.

Album tenue est modice caliditatis & pauci nutrimenti: stomacho utile, & facile in membra distribuitur. Giluum, quod medium est, medias inter utrumque vires habet. In secunda tamen & sinistra ualitudine cum primis laudatur album. Quae uetustate dulcescunt, renibus & uesicae accommodatiora redduntur. Vetera ualde tenuia et candida uehementius urinam dunt, & dolores capitis mouent, nervosque largius pota tentant: siquidem obsessos nervos quotidie remittit. Aetate medium utraque uitia fugit, & ad uictus sanorum aegrotorumque usurpatur: hoc enim sua natura calorem in nobis resollat, unde concoctio melior, & sanguis probus euadit, abos per omnia corporis membra facile deducat: quamobrem ex morbo emaciatos reficiat, corpusque ipsorum auget. Etiam ubi cupiditatem faciat, pituitam extenuat, bilem per urinam educat, & bonum colorem faciat, animi letidiam uoluptatemque parit, robor adiungat, & somnum conaliat. Immoderata uini potatio contrariorum occasione praebet: eoque temulenti animo turbantur, desipiunt, tremunt, graui somno praemuntur et ante tempus senescunt debilitanturque: qua de causa immodica uini potatio diligenter uitanda est. quanquam longiori temporis intervallo liberaliter bibere conducit: ita namque urina largius & sudores promouentur. Noctet autem ebrietas omnis, & maxime assidue

dua.

VINVM absinthiacis accommodatū est stomacho,
et abum non appetentibus, icānorosis, regio morbo
corruptis & nephreticis. Verum cum eius suco ut
num temperatum, nonnullis capitis grauedinem &
dolorem induat.

VINVM saluie. uide Salvia.

VINVM sublimatum. uide Aqua uitæ simplex.

VITVLORVM iuniorum carnes temperatiores
sunt in humiditate ac siccitate, & sunt præstantiores
carnibus bouinis perfectis, facile concoquuntur, &
sunt boni succi. uide Carnes probe elixæ.

VOLVCROM caro. uide Auium genus.

URSINA caro. uide Carnes probe elixæ.

URTICA extenuat, uentrem subduat, & modè
æ alit.

VVAE albae laxant magis nigris, & quanto dulcio
res fuerint, tanto calidiores: sunt iuuamento pecto
ri & pulmōni. nocent hepati, splēni ac uesicæ, & si
tim inducunt: aquositas earum est calida & humi
da. Adni sunt frigidi, siccī, & styptici. Vuae magis
nutriunt fructibus fugacibus, minimumq; prauī succi
habent. Caro uero quæ ex ipsis gignitur, non est
firma ac densa, & minus alunt quam ficus. Mas
tum laxat, & nō uelociter pertranscat, flatibus
implet. Quæ dulces sunt, suatum habent calidio

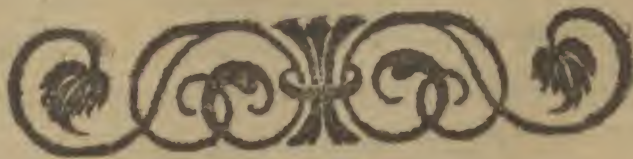
K

*rem: austera & acida frigidiora. Omnium usus
est tutissimus. si quis moderate sumat, & cum uis
matura fuerint carnosae. Quod uero ab uis auste
ris & acidis est expressum, ad omnia est pessimum.
Deuteria uero seu Lora ocyus per urinas redditur,
si dulcor & suauior: si uis acida et acerbæ fuerint,
minus cit urinas.*

*VVAE passæ alijs calidiores sunt, stomacho gratio
res, ualentius alunt, sed minus subducunt aluum.
Alimentum copiosius distribuitur ex pinguibus &
dulcibus: partius ex austeris & macris. Valentius
nutriunt si exempta fuerint aani: nam sunt frigidi,
siccæ & styptia.*

*ZINZIBER abo conueniens est, & cum condimen
to assumitur. Exalefactoriam uim & ex
coquentem habet. aluum le
niter mollit. stomacho*

..411.. 72



TABVLA EDVLIORVM.

MVLTVM NVTRIENTIA SVNT.

Anserum ala cum pectoribus.

Ala anatum, gallinarum & aponum.

Alui omnium uolucrum. Lac crassum.

Oua sorbilia. Panis triticus, siligineus.

Fruementum coctum. Ciar ruffum.

Dactyli dulces. Castaneae.

Vuae passae dulces. Cancrini.

Rapae. Fabe. Mel despumatum. Vinum
omne.

PARVM NVTRIVNT.

Animalium uulvae. Ventres. Intestina. Abres.

Caude. Adipes. Caro senescentium.

Auium genus si comparetur, cum genere pedibus ite-
rantium. Omnes pisces. Panis hordeaceus.

Panis fursuraceus. Pulvis ex hordeo. Milium.

Amygdala. Pruna. Fabe uirides. Raphanus.

Persica. Capparis. Sinapi. Asparagus.

Daucus. Allia. Porra cruda. Malagranata.

Pyra.

BONI SVCCI SVNT.

Lac recens statim à mulctura potum, ante omnem di-

bum. Oua recensia sorbilia. Phasiani.

Gallina. Palastra. Aues paruula montane.
Pisdauli saxatiles. Poralli recentes. Partes anima-
lium quæ sunt aræ os. Pedes porcorum. Anima-
lia agresta. Panis purus. Ptisana bene parata.
Faba. Ficus maturæ. Castaneæ. Vux maturæ
Cicarruffum. Lactuca. Vina bene olentia dulcia
bene defecata. Cichorium.

MALI SVCCI SVNT.

Pisces stagnales in paludibus & lutosi. Pecoris
caro. Caro hircorum, caprarum. Carnes ue-
tulæ & aridæ. Cervorum renes.
Testiculi foeminarum. Cerebella: nisi gallorum.
Casei molles. Legumina. Lens. Cicarruffum.
Animalia marina. Fructuum genera, quæ in po-
mi nomen ueniunt. Pyra Persica. Mespila.
Mala granata non matura. Pruna, nisi optime ma-
tuerint. Cerasa. Pepones. Cucumeres.
Ficus aridæ. Raphanus. Corna mala. Capæ.
Allium. Porrum. Brassica crudæ. Holera agre-
stia. Bulbi non bene cocti. Vina crassa, male
olentia, insuauia, austera.

FACILE CONCOQUVNTVR.

Panis bene conannatus. Pisces saxatiles omnes.
Anium caro. Turtures. Perdices. Phasiani.
Caro aponum & gallinarum. Pulli columbini,
plus etiam alæ cæteris membris. Anseris icur.

Caro porcorum reantium. Caro uitalina.

Caro aruorum. Omne genus uolucrum pullo-
rum gallinæcorū. Oua sorbilia. Lactua. Malua.

Vina leuia, melius austerum.

QVAE DIFFICVLTER CONCOQVNTVR.

Caro Caprina, Ceruina, Bubula.

Caro Hirina, Taurina.

Caro Anserum, Anatum.

Sues inueterati, Omnia interanea.

Cor. Aures. Renes. Hepar.

Vulua. Intestina. Cauda.

Medulla dorsi. Cerebra.

Testiculi integrorum ætate animalium.

Querquedula. Palumbes.

Aues asperioris carnis.

Omnes uentres uolucrum.

Cochlea. Cancrī. Oua tosta.

Caseus antiquus & tostus. Oxygala.

Farina, & quicquid sine fermento pinsitur.

Faba. Phaseoli. Cicer. Oriza.

Milium. Lens. Castanea. Glans.

Ficus imatura. Dactyli. Siliqua.

Vina acida & austera.

Poma antequam maturuerint.

Pyræ. Rapa. Napus, Bulbi crudi.

Olera, præter Cichorium & Lactucam
Vinum crassum. Mustum.

GENERANTIA LAC.

Semen fœniculi. Radix fœniculi.
Anisum. Anethum. Pastinaca.
Hordeum. Raphanus. Eruca.
Aqua casei veteris cocti.
Oua sorbilia. Mel cum croco.

INFLANTIA.

Fabæ. Cicer. Lupinum. Milium.
Puniam. Succi omnes.
Ficus arida. Dactyli recentes. Massa ex farina.
Rapa. Napi crudi. Bulbi crudiores. Mel non
probe coctum. Lac. Vina dulcia. Mustum.
Vinum quodcumq; non defecatum et recens.

OPPILACIONES DISCVTIENTIA
ABSTERGENTIA ET SECANTIA.

Pisana. Vuae passæ. Cicer nigrum. Fabæ.
Melo pepon. Ficus arida. Pistacia. Amygdala.
Mel. Raphanus. Serum lactis. Vinum tenue.
Vinum lymphatum.

CRVDS HVMORES GIGNVNT.

Cruda. Dactyli virides. Rapa. Napi radix.
Vulvæ quadrupedum. Ventres. Interiora. Oxi
gala. Bulbi cocti cum aceto mansi. Panes hordeacei.

TENACEM SVCCVM GIGNVNT.

*Casei graues & densi. Siligo. Tenontes. Nervosae.
Partes labiales. Lingua. Suilla aro. Caro ag
nina. Dactyli.*

**MEDIA INTER TENVANTIA ET
CRASSANTIA.**

*Carnes gallinarum, Phasianorum, Carnes Capo
num, Perdicum, Columbarum, Turdorum, Passe
ram, Merularum. Ficus. Pisces saxatiles. Vinum
subflauum.*

CRASSVM SVCCVM GENERANTIA.

*Panis siliginæus male coctus. Panis frumentæus si
ne fermento. Quicquid ex farina conficitur. Legu
minum fere cuncta. Pisces ætosi. Cochleæ. Amy
lum. Carnes æruinæ. Carnes caprinæ. Carnes
Bubulinæ. Rene. Icar. Testiculi. Lac coe
tum. Casei omnes. Oxygala. Oua frigida indurata.
Dactyli. Castaneæ. Rapæ. Napi. Bulbosa
omnia. Ficus non maturæ. Cucumeres. Poma
immatura. Passum uinum dulcæ.*

REDVNDANTIA.

*Anseres. Pisces cœnosi. Pisces stagnales, & frê
omnes. Medulla dorsi. Cerebrum. Viscera om
nia. Palumbes. Aues in paludibus & stagnis. On
ia animalia infantia. Fabæ uirides. Cicer.*

FACILE CORRVM PVNTVR.
Persica. Omnia præcocta.

Cuncti horum fructus. Omnia humida et mali succi.
Et omnia ante abum sumenda, ut citius permeent,
ne putredine sua etiam alios humores, et abos cor-
rumpant, si ab alijs abis sumantur.

CALEFACIUNT EX CIBIS.

Frumenta tosta. Dactyli dulces. Poma mediocri-
ter dulcia. Vuae dulces. Vuae passae dulces. Eruca.
Raphanus. Rapa. Napus. Sinapi. Pyrethrum.
Allium. Capse. Porrum. Vinum dulce. Case-
us antiquus. Et quae cum alimentis misceantur, ut
Piper, Zinziber, Nux moschata, Macis, Crocus,
Chariophili, Cinamomum, Cuminum, Mel.

REFRIGERANTIA.

Hordeum. Pepones. Cucumeres. Cucurbitae.
Citrulli. Sicomora. Vuae austerae et acidae. Pyrae.
Poma aspera. Cerasa acrida. Mala granata.
Lactuca. Cichorium. Portulaca. Papaveris se-
men. Aqua. Acetum. Vinum lymphatum.

AREFACIUNT.

Lens. Brassica. Orobis cocti. Milium.

HUMECTANT.

Pisana. Pepones. Cucumeres. Cucurbitae.
Citrulli. Lactuca. Beta. Nuxes uirides. Cicer
viride. Aqua calida humectat et calefacit.
Aqua frigida humectat et frigescit. Vtraque tamen
corpori admota nervos offendit.

INDV

INDVRANTIA OPPILATIONES
INTERANEORVM.

Lac quod parum habet serum, multum uero casea-
dum.

Dulcia cuncta. Melicratum.

Dactyli pingues & crudi.

Cuncta quae ex siligine comparantur.

Vina dulcia.

TARDI TRANSITVS SVNT.

Siliginea cuncta. Panis non purus.

Cerebra. Corda. Iecora.

Medulla dorsi. Frumentum coctum.

Lupini. Faba. Pisa. Lentescorticata.

Pyra. Poma. Siliquae. Oua tosta.

Vinum dulce praesertim austerum, atrum sine dulce-
dine, crassum, nouum.

QVAE EX EDVLIIIS VENTREM
MOVENT.

Lentis in prima decoctione ebullito.

Brassica ex oleo & sale.

Pisum ius cum sale. Blitum.

Ius ueteris galli. Ius caulium.

Iuuenes animalium carnes.

Turtur mediocriter cit aluum.

Panis abarius qui multum habet surfurum.

Reus caseus cum melle.

L

Melones si ante alium cibum sumantur.
Ficus arida & uirides. Vuae dulces & uirides.
Pruna humida & arida melle confecta.
Poma acerba. Cerasa dulcia. Vinum dulce.
Cuncta humida & aquosa.

QVAE EX EDULIS ALVVM
COHIBENT.

Vuae passae acerbae. Pyra sylvestria.
Mala granata acetosa. Lens. Oriza.
Milium. Aetum. Hepata animalium.
Cotonea. Pruna sylvestria. Acacia.
Agresta. Oua indurata ex aceto.
Vinum acerbum & rutilum.

CIBI SANGVINEI.

Omnis abus boni succi.
Caro perdicum, phasiani, pullorum.
Amygdala dulcia. Oua. Lactuca.
Vinum dulce odoriferum.

CIBI CHOLERICI.

Porrum. Allium. Cape. Sinapi.
Piper. Mella. Dulcia omnia. Vina dulcia.

CIBI PHLEGMATICI.

Poma. Pyra. Persia. Pruna.
Cerasa. Fructus fere omnes.
Insula. Aqua. Lac. Oxygala.
Caseus recens. Omnia fere glutinosa.

Nimīa saturitas. Quies nimia. Pisces omnes.
Alui & intestina quadrupedum. Omenta.
Animalium nervosæ partes. Melones.
Cucumeres. Citrulli. Cucurbitæ. Pelles.
Cerebrum. Pulmo. Spinæ medulla.
Agnus caro.

CIBI MELANCHOLICI.

Caro bubulina, Hirana, Taurina,
Caprina, Ceruina, Leporina, Vulpina,
Aprina, Asinina, Camelorum.
Omnes carnes ueteres & salitæ.
Legumina omnia. Lens. Brassica.
Panis Furfuraceus. Panis ex milio.
Caseus uetus. Cibus coctu difficilis.
Salsa omnia. Pisces marini. Vina nigra, crassa.

PVTREDINEM CAUSANT.

Calida & humida. Flatus Austrini.
Cibi calidi & humidi.

Omnes fructus incocti, immaturi.

PVTREDINEM PROHIBENT.

Salsa omnia. Acetosa. Aceto permixta.

Muria. Cibi frigidi & siccæ.

Omnia infrigidantia & siccantia.

Herbæ frigidae & siccae. Flatus Borealis.

CORPVSCVLVM MINVUNT.

Sicca, Arida, Frigida. Vigilia.

Labor Exerātium nimium. Cura!

Tristitia. Amor immodicus.

Lucubrationes immodicae.

Perniciosissimum autem in omni uita, quod nimium
est.

CORPVS IMPINGVANT.

Dulcia. Pinguia. Multum nutrientia.

Frictio mediocris. Somnus. Animus hilaris.

FINIS.

IMPRESSVM IN INCLYTA
TRANSYLVANIAE
CORONA.

ANNO. M. D. LI,



Totus liber / i 42. cetera folia
habet folia /.